

SLO-GAN

nr 75



ALLELUJA!



Spis treści



Szkoła promocji zdrowia.....3

Wielkanoc.....4

Dzień przedsiębiorczości oraz Targi edukacyjne.....5,6

Konkurs oraz nowości biblioteczne.....7

Rozrywka.....8



Redakcja:
K.K. K.M. K.K. J.D. M.A. J.D





Szkoła promocji zdrowia

Trwa sezon aktywności kleszczy. Są dwa szczyty aktywności rocznej: maj-czerwiec i wrzesień-październik. W ciągu dnia szczyt porannej aktywności trwa od pierwszej rosy do południa, a wieczorny od 16 do zmroku.

MIT: Kleszcze występują wyłącznie w lasach. Kleszcze są praktycznie wszędzie, również w parkach i na miejskich trawnikach. Najbardziej lubią tereny przejściowe - pomiędzy różnymi typami roślinności, np. skraj lasu i łąki, polany czy brzegi ścieżek.

MIT: Kleszcze czają się na drzewach. Kleszcze wspinają się na 120-150 cm. Zahaczają się, gdy obok przechodzi upatrzony kręgowiec. W ułamku sekundy potrafi pazurkami odnóży zaczepić się o skórę, sierść, ubranie. Na przednich odnóżach mają niezawodny "radar" dlatego wyczuwają ofiarę z daleka. Kleszcze rozpoznają 40-50 zapachów.

MIT: Gdy kleszcz znajdzie ofiarę, natychmiast się wkluwa. Kleszcz najpierw szuka dogodnego miejsca. Najchętniej żeruje pod kolanami, pod biustem, w zgięciu łokcia, między pośladkami, za uchem, w pachwinie - tam, gdzie skóra jest cienka, gdzie jest zacisznie i ciepło. Dlatego po spacerze w lesie natychmiast trzeba bardzo dokładnie przejrzeć całe ciało, warto wziąć prysznic, a także przejrzeć i wytrzepać ubrania.

MIT: Kleszcza wykręca się palcami. Potrzebna jest dobra pęseta lub specjalne urządzenie (do kupienia w aptece). Trzeba go chwycić jak najbliżej skóry i wyciągnąć zdecydowanym, lekko łukowatym ruchem.

MIT: Kleszcz łatwo wyjdzie po posmarowaniu tłuszczem. Przed usunięciem nie wolno miejsca wokół kleszcza niczym smarować, ponieważ wtedy pasożyt dusząc się, wymiotuje, co zwiększa ryzyko zakażenia.



Wiosenne porządki

Krok 1: Aby skutecznie posprzątać szafę, najpierw wszystko trzeba z niej wyjąć. Następnie wyciera się półki i drążek na wieszaki – zanim zawartość szafy zostanie posegregowana, jej wnętrze wyschnie. schowanych w nich ubrań i chronią je przed kurzem.

Krok 2: Po zimie trzeba umyć okna i odświeżyć firany i zasłony. Po umyciu okien należy wytrzeć parapety i umyć rośliny, które tego wymagają. Wiosenne porządki kojarzą się także ze zmianą firan i zasłon. Na wiosnę i lato najlepsze będą jasne, delikatne tkaniny. Po zdjęciu starych firan i przed myciem okien wyciera się karnisz. Nie należy zapominać też o odkurzeniu rolet czy żaluzji.

Krok 3: ścieranie kurzu. Chociaż kurz zbiera się regularnie, to jego część osiada w miejscach, których nie czyści się za każdym razem podczas sprzątania. Wiosenne porządki są dobrą okazją, by odświeżyć ściany i sufit, żyrandol i zakamarki kaloryfera. Warto podczas wiosennych porządków zabezpieczyć i nablyszczyc podłogę z drewna oraz wyczyścić fugi tam, gdzie położone są płytki.

Krok 4: Kuchnia to miejsce, gdzie powinno się sprzątać najczęściej. Aby skutecznie pozbyć się zapieczonego tłuszczu, należy użyć mieszanki z ½ szklanki wody, ¼ szklanki sody oczyszczonej i 1 łyżeczki płynu do mycia naczyń. Tak przygotowaną miksturą pokrywa się przypalone miejsca i brud, którego nie można usunąć podczas zwykłego przecierania. Roztworem wody z sodą łatwo można doczyścić także wnętrze kuchenki mikrofalowej i powierzchnię płyty do gotowania.



Ciekawostki na temat Wielkanocy



1. **Wielki Post** ma za zadanie przygotować do Zmartwychwstania Pańskiego. W Wielkim Poście pościmy i ograniczamy się. Ale nie chodzi o umartwianie się, tylko o oczyszczenie i znalezienie czasu na modlitwę.
2. **Obmycie nóg** w Wielki Czwartek To symbol paradoksu - pokazanie, że król może zejść do poziomu sługi.
3. **Tabernakulum bez hostii** To wyraźne pokazanie pustki. Jezus przebywa w ciemnicy, potem jest ukrzyżowany i umiera. Oczekiwanie pustki wzmacnia oczekiwanie na Zmartwychwstanie Jezusa.
4. **Wielki Czwartek** Odsłonięcie krzyża w Wielki Piątek ma za zadanie podkreślić tajemnicę Ofiary na krzyżu. Odkrywa się go, żeby zacząć adorację.
5. **Droga Krzyżowa w wersji ekstremalnej** To przejście w maksymalnie dziesięcioosobowej grupie dystansu około czterdziestu kilometrów. Idzie się w ciszy z niewielkim krzyżem na plecach.
6. **Średnie wydatki** na święta wielkanocne w przeciętnym gospodarstwie domowym waha się w przedziale od 100 do 300 złotych.
7. **Dni wolne od pracy** w święta w przeszłości okres świąteczny wolny od pracy był dłuższy, a w pierwszych wiekach chrześcijaństwa świętowano aż trzy dni – od Wielkiego Piątku do Niedzieli Zmartwychwstania; obecnie święta wielkanocne tak wyglądają m.in. w Wielkiej Brytanii.
8. **Zwyczaj malowania jajek** na Wielkanoc wedle tradycji zapoczątkowała Maria Magdalena. Polska legenda mówi też, że kamienie, którymi ukamienowano świętego Szczepana, zamieniły się w czerwone jajka. Jajka symbolizują początek życia.
9. **Baranek** z czerwoną chorągwią z krzyżem jest symbolem Chrystusa zwyciężającego.
10. **Dlaczego na Wielkanoc jemy mazurki?** Przepis na mazurek przywędrował do Polski z Turcji. Jego symbolika jest ściśle powiązana z okresem Wielkiego Postu. Mazurek to nagroda, którą się je po czterdziestu dniach Wielkiego Postu.





Co włożyć do wielkanocnego koszyczka?

- baranka**, który jest symbolem Chrystusa Zmartwychwstałego i uosabia triumf życia nad śmiercią, zwyciężenie zła i odkupienie grzeszników;
- ❖ **jajka**, będące symbolem odradzającego się życia, zmartwychwstania i zwycięstwa nad śmiercią. Jajka to również oznaka płodności. Wierzono, że dzielenie się jajkiem umacnia więzi rodzinne i korzystnie wpływa na relacje między najbliższymi;
 - ❖ **chleb**, który w tradycji chrześcijańskiej symbolizuje Ciało Chrystusa, a we wszystkich kulturach jest pokarmem niezbędnym do życia. Chleb jest również symbolem godności człowieka. Włożony do koszyczka ma gwarantować dobrobyt i pomyślność;
 - ❖ **sól**, która chroni przed zepsuciem i symbolizuje oczyszczenie i prawdę;
 - ❖ **chrzan**, symbolizujący siłę fizyczną i witalność;
 - ❖ **wędliny**, oznaczające dobrobyt i zamożność rodziny. Ma ona zagwarantować zdrowie i dostatek całej rodzinie;
 - ❖ **wielkanocną babę**, która symbolizuje umiejętności, powodzenie i dostatek.



**Najserdeczniejsze życzenia
zdrowych, radosnych,
rodzinnych i spokojnych
Świąt Wielkanocnych,
smacznego jajka
oraz mokrego dyngusa .**





XV Dzień przedsiębiorczości

W środę, 21.03.2018 roku, 30 uczniów naszej szkoły wzięło udział w ogólnopolskim programie Dzień Przedsiębiorczości organizowanym przez Fundację Młodzieży Przedsiębiorczej. Ideą programu jest włączenie przedsiębiorców w edukację młodzieży. Głównym celem tego programu jest właśnie praktyka, uczniowie pod czujną opieką konsultantów obsługują przez kilka godzin dane stanowisko pracy. Dzięki temu mogą z bliska poznać specyfikę wymarzonego zawodu. Również dorośli mają okazję do podzielenia się własnymi doświadczeniami.

Młodzież samodzielnie wyszukała miejsca praktyk. Mamy nadzieję, że dzięki temu doświadczeniu uczestnicy lepiej poradzą sobie na rynku pracy. Wszyscy zdajemy sobie sprawę z tego jak ciężko jest w obecnych czasach znaleźć dobrą posadę.

Warto podkreślić, że w województwie mazowieckim do programu zgłosiło się 72 szkoły, z Ostrołki trzy. Uczniowie na praktyki udali się do 10 różnych instytucji w naszym regionie, np. do policji, urzędu statystycznego, straży pożarnej, firm handlowo-usługowych i innych. Największą popularnością wśród uczniów cieszyła się Komenda Miejska Policji w Ostrołęce.

Uczestnicy są zadowoleni z praktyk. Bardzo dobrze zostali przyjęci przez opiekunów, stałych pracowników firm. Wiele osób zapowiedziało powtórny udział w następnej edycji programu w przyszłym roku. Dzięki takim akcjom, młodzież dostrzega związek pomiędzy wysiłkiem włożonym w wykształcenie a karierą zawodową.

Prezentacje edukacyjne

I SLO im. Toniego Halika w Ostrołęce już po raz szesnasty bierze udział w prezentacjach szkół ponadgimnazjalnych. Tegoroczna edycja odbyła się 20 marca 2018r.

Przedstawiciele naszej szkoły oraz ubrani w mundury uczniowie : Magdalena Płuciennik, Szymoń Jakub, Dulewicz Monika, Niedźwiecki Damian, Weronika Kacprzyk, Mroczkowski Przemysław, Biedrzycki Seweryn, Kruszewski Piotr, Gabriela Głowacka i Piotr Orłowski. Uczniowie reprezentowali naszą szkołę i odpowiadali na pytania zainteresowanych. Dodatkowo każdy mógł otrzymać ulotkę, w której zawarte są szczegółowe informacje. Nie zabrakło słodkiego poczęstunku – naszych tradycyjnych krówek z logo szkoły.

Podczas Prezentacji Edukacyjnych odbywały się także występy artystyczne. Naszą szkołę reprezentowała uczennica z klasy IIb Magdalena Płuciennik w pięknym wykonaniu piosenki „Przyjdzie Taki Dzień” Kasi Popowskiej. Spore brawa otrzymali również uczniowie: Piotr Kujawa, Sebastian Kowalczyk, Natalia Ciechowicz, Damian Niedźwiecki, Izabela Parzych, Albert Ptak, Wiktoria Florek, Mroczkowski Przemysław, Biedrzycki Seweryn, Dawid Ferenc. Zaprezentowali interesujący i energiczny pokaz sztuk walk i samoobrony, który przygotowali pod okiem p. Daniela Zaręby.

Była to wyjątkowa okazja dla uczniów klas trzecich gimnazjów, ich rodziców, dyrektorów i nauczycieli do zapoznania się z ciekawą ofertą edukacyjną II SLO.



XXXVII konkurs „miejsce urodzenia”

*„To jest ta ziemia jak pomost
łącząca przeszłość z przyszłymi latami.
To jest ta ziemia wciąż pulsująca
naszymi polskimi sercami.”*

Słowa Dionizego Maliszewskiego stały się mottem XXXVII Ostrołęckiego Konkursu

Recytatorskiego „Miejsce Urodzenia”, który odbył się 6 marca 2018r. w Klubie „Oczko”. Celem tego konkursu jest popularyzacja wśród młodzieży szkolnej twórczości literackiej związanej z regionem Kurpiowszczyzny oraz doskonalenie warsztatu recytatorskiego.

Uczestnicy konkursu występowali w trzech kategoriach: młodzieży szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych. W zmaganiach tych wzięli udział również uczniowie naszej szkoły: Wiktoria Florek kl. IA, Gabriela Głowacka, Ewelina Staśkiewicz oraz Martyna Trzcńska z klasy IB oraz Jakub Szymoń z klasy IIB. Do prezentacji uczniowie zgłosili dwa utwory – prozę i tekst poetycki nawiązujące do naszego regionu lub napisane przez twórcę związanego z Ziemią Kurpiowską.

Pomyślnie udział w konkursie zakończył **Jakub Szymoń**, który za recytację „Piosenki na pożegnanie” oraz gadkę „Gdzieś się podziół, Hipokratesie” uzyskał trzecie miejsce i tym samym zakwalifikował się do etapu rejonowego.

Gratulujemy i życzymy powodzenia 20 marca, kiedy to odbędą się kolejne zmagania recytatorskie.



MOJA OSTROŁEKA

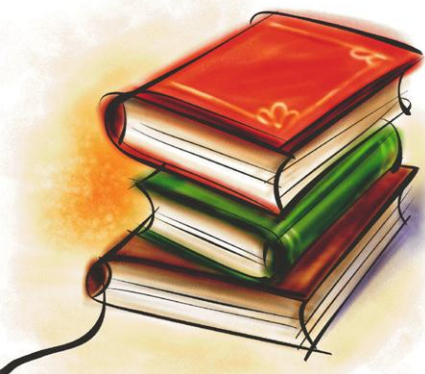
Kącik biblioteczny

Saga zmierzch. Siedemnastoletnia Isabella Swan przeprowadza się do miasteczka w stanie Washington i poznaje tajemniczego, przystojnego Edwarda Cullena. Chłopak ma nadludzkie zdolności - nie można mu się oprzeć, ale i nie można go rozgryźć. Dziewczyna usiłuje poznać jego mroczne sekrety, nie zdaje sobie jednak sprawy, że naraża tym siebie i swoich najbliższych na niebezpieczeństwo. Okazuje się, bowiem, że zakochała się w wampirze...

Igrzyska śmierci. To opowieść o świecie Panem rządzonej przez okrutne władze, w którym co roku dwójka nastolatków z każdego z dwunastu dystryktów wyrusza na Głodowe Igrzyska, by stoczyć walkę na śmierć i życie. Bohaterką, a jednocześnie narratorką książki jest szesnastoletnia Katniss Everdeen, która mieszka z matką i młodszą siostrą w jednym z najbiedniejszych dystryktów nowego państwa. Katniss po śmierci ojca jest głową rodziny – musi troszczyć się, by zapewnić byt młodszej siostrze i chorej matce, a już to zasługuje na miano prawdziwej walki o przetrwanie...

Władca pierścieni. W zamierzonych czasach kowale elfów wykuli Pierścień Mocy. Lecz Mroczny Władca, stworzył w tajemnicy Jedyny Pierścień, aby rządził pozostałymi. Ale

Pierścień zniknął na wiele wieków w Śródziemiu, zanim trafił w ręce hobbita, którego przeznaczeniem stało się jego zniszczenie. W tej książce Tolkien powołał do życia swoją niezwykłą krainę fantazji: oszałamiający świat Śródziemia. Pierścień to potężne narzędzie zła decydujące o losach świata. Świata, dla którego ratunkiem staje się nie siła umysłu czy oręża, lecz zwykły odruch serca, czysto ludzka – choć uosabiana przez hobbita – zdolność do okazania miłosierdzia.



Wielkanoc w liczbach



KO=W



B=C R=J



ITUR=CU



90 mln 
CZEKOLADOWYCH ZAJĄCÓW
PRODUKUJE SIĘ CO ROKU

70%
DLA POLAKÓW
WIELKANOC
TO ŚWIĘTO RODZINNE

25% DZIECI
W UK
MYŚLI, ŻE WIELKANOC
TO URODZINY
WIELKANOCNEGO
ZAJĄCZKA



WIELKANOC WYPADA
ZAWSZE MIĘDZY:
22 III a 25 IV

155

JAJEK ROCZNIE
ZJADA
STATYSTYCZNY
POLAK



10,39 m 
7,2 tony
REKORDOWE
CZEKOLADOWE
JAJO WE WŁOSZACH



24-26 h
ZAJMUJE KURZE
ZŁOŻENIE
1 JAJKA



40 mln
KUR
ZNOŚĄCYCH JAJA
JEST W NASZYM KRAJU

76% LUDZI ZACZYNA JEŚĆ
CZEKOLADOWEGO ZAJĄCA
OD USZU

PONAD **2 000**
EKSPONATÓW ZNAJDUJE SIĘ W
MUZEUM PISANKI W
CIECHANOWCU



1884 r.
PIERWSZE
JAJKO FABERGE
NA ZLECENIE CARA
ALEKSANDRA III

36,4 m 
REKORD
LIPNICKIEJ PALMY



ce

ker

k

we,

e om

nie

zd k

a e