

Pismo młodzieżowe
II Społecznego Liceum Ogólnokształcącego
im. Toniego Haliką
w Ostrołęce

SLO-gan

nr 119

uwzględniający „Kierunki polityki oświatowej w roku szkolnym 2024/2025”

§ edukacja obywatelską

§ wspieranie dobrostanu dzieci i młodzieży

§ rozwój umiejętności cyfrowych

§ kształtowanie postaw empatii

§ korelacja z migracją

15.10.2024 r.

Śladami Toniego Halika

Podróże mają wiele celów i korzyści, które mogą wpływać na nasze życie.

Buenos días, Hola (Dzień dobry!, Cześć!)

Jednym z powodów jest odkrywanie nowych kultur. Poznawanie lokalnych tradycji, języka, kuchni i stylu życia. Rozwijają to nasze horyzonty i uczą otwartości na różnorodność.

Estoy mejorando mi español (Pracuję nad moim hiszpańskim)

Podróże są doskonałą okazją do nauki o historii, geografii i sztuce. Możemy zobaczyć z bliska miejsca, o których uczymy się w szkole.

No pasa nada (Nic się nie stało)

Zmiana otoczenia i oderwanie się od codziennych obowiązków mogą pomóc w redukcji stresu i poprawie samopoczucia.

Ayer, hoy, mañana (Wczoraj, dzisiaj, jutro)

Podróżowanie wymaga wyjścia ze strefy komfortu. To sprzyja rozwijaniu umiejętności adaptacji, rozwiązywaniu problemów i zwiększa pewność siebie.

Lo siento, Perdón, Por favor, Ne cesito

(Przykro mi, Przepraszam, Poproszę, Potrzebuję)

Wspólne podróże z rodziną lub przyjaciółmi mogą zacieśnić więzi. Możemy także nawiązywać nowe znajomości z ludźmi z różnych zakątków świata.

Párate (Zatrzymaj się)

Odkrywanie nowych miejsc to nie tylko przyjemność, ale też ekscytacja. Przygody mogą prowadzić do niezapomnianych wspomnień.

Salud (Na zdrowie)

Aktywne podróżowanie, takie jak wędrówki, jazda na rowerze czy wspinaczka przyczyniają się do poprawy kondycji fizycznej. Z kolei zmiana otoczenia jest korzystna dla zdrowia psychicznego.

Qué es esto(Mam pytanie)

Nowe doświadczenia, widoki i spotkania mogą pobudzić kreatywność i inspirować do działania.

El mundo(Świat)

Podróżując, możemy lepiej zrozumieć globalne wyzwania, takie jak zmiany klimatyczne, ubóstwo czy migracje, co może skłonić nas do działania na rzecz zmiany.

Podsumowując, podróżowanie to nie tylko przyjemność, ale również sposób na rozwój osobisty, zdobywanie wiedzy i tworzenie niezapomnianych wspomnień.

Soy de Polonia (Jestem z Polski)

Jednym z globtroterów był znany Tony Halik. Polski podróżnik, dziennikarz filmowiec, który odwiedził wiele krajów na całym świecie. Jego pasja do podróży i odkrywania nowych kultur sprawiła, że był jedną z najbardziej rozpoznawalnych postaci związanych z podróżowaniem w Polsce.

El viajero, La viajera(Podróżnik, Podróżniczka)

Zwiedził m. in.: Amerykę Łacińską (głównie Meksyk), Afrykę (głównie Egipt), Azję (Indie i Japonię), Europę (wiele krajów, w tym Francję i Włochy), Australię i Nową Zelandię. Czyli prawie cały świat.

Palabra(Słowo)

Znany był ze swojej mądrości, sentencji i słów dla potomnych. Formułował je na podstawie przemyśleń z podróży i życia. Zdradzają Jego podejście do istnienia.

„Podróżowanie to najlepsza szkoła życia”

„Nie ma złej pogody, są tylko źle dobrane ubrania”

„Szczęśliwi są ci, co śnią sny i są gotowi zapłacić każdą cenę, by je zrealizować”

„Największym bogactwem jest wolność i możliwość odkrywania świata”

Jego słowa często inspirowały innych do eksploracji świata i poszukiwania przygód.

Tony Halik pozostaje ikoną polskiego podróżnictwa i jego duch wciąż inspiruje wiele osób.

Muchasgracias, (dziękuję bardzo) autorka Iwona Mrozek, uczennica klasy IIIa



Szkic ołówkiem
Daniil Padamatski, uczeń klasy IIIa

AUTORYTETY

W roku 2024 powinniśmy swoją uwagę zwrócić na dokonania i całokształt sylwetki m. in. Romualda Traugutta (w tym roku przypada 160. rocznica śmierci dyktatora), a także wszystkich Polskich Olimpijczyków (100-lecie zdobycia pierwszego medalu olimpijskiego).

Romuald Traugutt – *Bohater narodowy i mąż stanu*

Romuald Traugutt to postać, która na zawsze zapisała się w historii Polski jako jeden z symboli walki o niepodległość. Urodził się 16 stycznia 1826 roku w Wilnie, a jego życie i działalność ściśle związane były z dążeniami Polaków do wolności, szczególnie w XIX wieku.

Młodość i edukacja

Traugutt pochodził z rodziny szlacheckiej. Po ukończeniu nauki w Wilnie, podjął studia w Petersburgu, gdzie zyskał wykształcenie techniczne. Jego zamiłowanie do nauki i zorganizowany charakter szybko zaowocowały pracą w armii rosyjskiej, w której doszedł do stopnia pułkownika.

Udział w Powstaniu Styczniowym

Najważniejszym momentem w życiu Traugutta było zaangażowanie się w Powstanie Styczniowe w 1863 roku. Po ogłoszeniu powstania, Traugutt został mianowany dyktatorem, co stanowiło ogromne wyzwanie. Jego strategia opierała się na guerilli, stawiając na mobilność i zaskoczenie przeciwnika. Z pomocą innych dowódców organizował działania mające na celu odzyskanie niepodległości, jednocześnie starając się zjednoczyć różne frakcje narodowe.

Mąż stanu i lider

Traugutt nie tylko walczył zbrojnie, ale również zajął się sprawami administracyjnymi. Starał się stworzyć nowoczesną strukturę państwową, co w tamtych czasach było niezwykle trudne. Dbał o morale żołnierzy i ludności cywilnej, przekonując ich, że walka o niepodległość ma sens. Jego charyzma i umiejętności przywódcze przyciągały wielu młodych ludzi, którzy z entuzjazmem wstępowali do walki.

Aresztowanie i śmierć

Po klęsce powstania Traugutt został aresztowany przez władze rosyjskie. W 1864 roku skazano go na śmierć. Jego egzekucja miała miejsce 5 sierpnia w Warszawie, co wstrząsnęło całym narodem. Traugutt stał się symbolem odwagi i poświęcenia dla sprawy narodowej, a jego dziedzictwo przetrwało przez pokolenia.

Dziedzictwo

Romuald Traugutt pozostaje jedną z najważniejszych postaci w historii Polski. Jego determinacja i poświęcenie są inspiracją dla wielu Polaków, a jego imię noszą ulice i placówki edukacyjne w całym kraju. Jako bohater narodowy, Traugutt przypomina nam, jak ważna jest walka o wolność i niezależność, a jego historia powinna być przekazywana kolejnym pokoleniom.

Oliwia Przyborowska, uczennica klasy Ia

Polscy Olimpijczycy – rok 2024

Polscy Olimpijczycy po Igrzyskach w Paryżu: Nowe wyzwania i nadzieje

Igrzyska Olimpijskie w Paryżu, które odbyły się w 2024 roku, były przełomowym momentem dla polskich sportowców. Z nadzieją i determinacją reprezentowali nasz kraj, zdobywając medale i przyciągając uwagę międzynarodowej publiczności. Po zakończeniu tego ważnego wydarzenia, polscy olimpijczycy stanęli przed nowymi wyzwaniami oraz możliwościami.

Sukcesy i medale

Podczas igrzysk w Paryżu polska ekipa zdobyła imponującą liczbę medali, co potwierdziło silną pozycję Polski w wielu dyscyplinach. Lekkoatletyka, pływanie, a także sporty drużynowe przyczyniły się do sukcesu, a młode talenty pokazały, że Polska ma przyszłość w sporcie. Wiele zawodników uzyskało osobiste rekordy, a niektórzy z nich zaskoczyli nawet samych siebie, osiągając wyniki, które do tej pory wydawały się nieosiągalne.

Reakcje po igrzyskach

Po powrocie do kraju, polscy olimpijczycy zostali powitani jak bohaterowie. Ceremonie wręczenia medali, spotkania z kibicami oraz media, które śledziły ich losy, były wyrazem uznania dla ich wysiłków. Wiele z tych osób nie tylko podzieliło się swoimi sukcesami, ale także zainspirowało młodsze pokolenia do podejmowania sportowych wyzwań.

Plany na przyszłość

Po zakończeniu igrzysk, wielu zawodników zaczyna nowy rozdział w swojej karierze. Niektórzy z nich już teraz myślą o nadchodzących mistrzostwach świata oraz kolejnych

impresach sportowych, a także o następnych igrzyskach olimpijskich w Los Angeles w 2028 roku. Przygotowania wymagają nie tylko ciężkiej pracy, ale także odpowiedniego wsparcia ze strony trenerów, dietetyków i sztabów medycznych.

Wsparcie dla sportowców

Polski rząd oraz instytucje sportowe zdają sobie sprawę z konieczności wspierania sportowców, aby mogli osiągać jak najlepsze wyniki. W planach są programy stypendialne oraz inwestycje w infrastrukturę sportową, co ma na celu nie tylko rozwój elitarnych sportowców, ale także promowanie aktywności fizycznej wśród młodzieży.

Inspiracja dla innych

Sukcesy polskich olimpijczyków to nie tylko medale, ale także historie determinacji, poświęcenia i pasji. Wiele z tych opowieści może być inspiracją dla innych, pokazując, że ciężka praca i zaangażowanie mogą prowadzić do osiągnięcia wielkich celów.

Wiktor Prachniak, uczeń klasy Ia



c41b020f-d620-4ee1-
937b-21a46205d556(



watch.htm

Krótki film został wygenerowany przez sztuczną inteligencję (AI).

Animacja - Filip Prachniak, uczeń klasy Ia

Oprawa graficzna – Filip Prachniak

Opisy – Wiktor Prachniak, Oliwia Przyborowska, Nikola Zakrzewska, uczniowie klasy Ia

Czy jestem altruistą?



"Jak brzmi, tak się niesie."

Altruizm to postawa, która polega na trosce o dobro innych, często kosztem własnych interesów. w dzisiejszym, zglobalizowanym świecie, gdzie dominują materializm i indywidualizm, pytanie o możliwość bycia altruistą staje się coraz bardziej aktualne.



Pochodzenie słowa:

Termin "**altruizm**" pochodzi od łacińskiego słowa "alter", co oznacza "inny". Oznacza to troskę o dobro innych ludzi.

Rodzaje altruizmu:

Altruizm może mieć różne formy, w tym:

- **Altruizm społeczny** – działania na rzecz społeczności.
- **Altruizm biologiczny** – zachowania, które zwiększają szanse przetrwania grupy, np. u zwierząt.

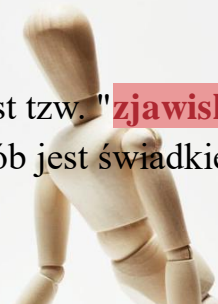
Altruizm a zdrowie:

Badania wykazują, że osoby, które regularnie angażują się w działania altruistyczne, często doświadczają lepszego zdrowia psychicznego i fizycznego. Pomoc innym może obniżać poziom stresu i zwiększać poczucie szczęścia.

Wiele kultur na całym świecie promuje wartości altruistyczne, takie jak gościnność, pomoc sąiedzka czy wsparcie w trudnych chwilach.

W psychologii wyróżnia się różne teorie wyjaśniające altruizm, w tym teorię **egoizmu altruistycznego**, która sugeruje, że altruistyczne działania mogą w rzeczywistości **przynosić korzyści osobie pomagającej**.

Ciekawym zjawiskiem związanym z altruizmem jest tzw. "**zjawisko bystandera**", które polega na tym, że im więcej osób jest świadkiem sytuacji



wymagającej interwencji, tym mniejsze prawdopodobieństwo, że ktoś zareaguje. Ludzie mogą czuć się mniej odpowiedzialni w większej grupie.

"Jaki brzmi, taki się niesie." - Matka Teresa z Kalkuty

Ten cytat odnosi się do zasady, że to, co dajemy innym, wraca do nas. Jest to przypomnienie o znaczeniu naszych działań i słów wobec innych ludzi.

Różne postawy altruizmu

- **Pomoc bezinteresowna:** Ludzie, którzy angażują się w pomoc innym, nie oczekując niczego w zamian. Przykładem mogą być wolontariusze w schroniskach dla bezdomnych.
- **Działania prospołeczne:** Osoby, które organizują wydarzenia charytatywne, zbiórki pieniędzy na cele społeczne lub uczestniczą w akcjach ekologicznych.
- **Wsparcie emocjonalne:** Pomoc, jaką oferujemy bliskim w trudnych momentach, może być również formą altruizmu



Osoby Znane z Altruizmu

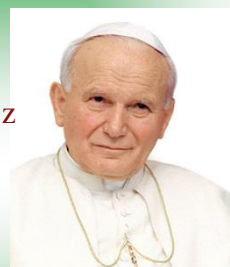
- **Matka Teresa z Kalkuty:** Symbol altruizmu, która poświęciła swoje życie na pomoc najuboższym.
- **Jan Paweł II:** Papież, który był orędownikiem pokoju i miłości, angażując się w działania na rzecz ubogich.
- **Bill Gates:** Przykład współczesnego przedsiębiorcy, który poprzez swoją fundację realizuje projekty mające na celu poprawę jakości życia ludzi na całym świecie.



Bill Gates



- Matka Teresa z
Kalkuty



-Jan

Religie i filozofie

- **Buddyzm:** W buddyzmie altruizm jest centralnym elementem nauk, a współczucie i pomoc innym są uważane za drogę do oświecenia.
- **Chrześcijaństwo:** Wartości takie jak miłość bliźniego i dobroczynność są fundamentalne w nauczaniu Jezusa.
- **Islam:** Zasady współczucia i wsparcia dla innych są kluczowe w praktykach, takich jak zekat (jałmużna).

Kultura zachodnia

W kulturze zachodniej altruizm jest często związany z ideą humanitaryzmu, gdzie jednostki angażują się w działania na rzecz poprawy warunków życia innych.

Altruizm nie jest przypisany jednej kulturze, ale raczej jest wynikiem interakcji wielu tradycji religijnych, filozoficznych i społecznych na

całym świecie. Wspiera go wiele systemów wartości, które podkreślają znaczenie pomocy innym i dbania o wspólnotę.

Historia

Altruizm ma długą historię, a jego korzenie można znaleźć w różnych tradycjach religijnych, filozoficznych i społecznych. Poniżej przedstawiam kluczowe etapy w rozwoju idei altruizmu:

1. Starożytność

Filozofia grecka: Myśliciele tacy jak Sofokles i Platon zaczęli badać pojęcia sprawiedliwości i dobra wspólnego, co miało wpływ na późniejsze myślenie o altruizmie.

Hinduizm: Wedyjskie teksty podkreślają znaczenie dharmy (obowiązku) oraz współczucia dla innych.

2. Religie i ich wpływ

Buddyzm (VI w. p.n.e.): Kładzie duży nacisk na współczucie (karuna) i altruizm jako drogę do oświecenia.

Chrześcijaństwo (I w. n.e.): Idea miłości bliźniego i jałmużny stała się fundamentem etyki chrześcijańskiej.

3. Średniowiecze

Islam (VII w. n.e.): Praktyki takie jak zekat (jałmużna) i współczucie wobec innych stały się integralną częścią życia muzułmanów.

4. Oświecenie

W XVIII wieku, myśliciele tacy jak Immanuel Kant zaczęli badać moralne podstawy altruizmu, podkreślając znaczenie działań podejmowanych dla dobra innych.

5. XIX i XX wiek

Darwinizm: Teoria ewolucji przez dobór naturalny wprowadziła pojęcie altruizmu jako strategii przetrwania w kontekście grupowym.

Psychologia społeczna: Badania nad zachowaniami prospołecznymi, takie jak te prowadzone przez Bataille'a i Tajfel'a, zdefiniowały altruizm w kontekście interakcji społecznych.

6. Współczesność

Ruchy społeczne: W XX i XXI wieku wiele ruchów społecznych, takich jak ekologizm czy prawa człowieka, promuje altruizm jako sposób na walkę z nierównościami i niesprawiedliwością.

Historia altruizmu to historia rozwoju myśli ludzkiej, w której różne tradycje i filozofię współlistnieją i wzajemnie się przenikają. Altruizm jest nie tylko postawą, ale również ideą, która ewoluowała na przestrzeni wieków, kształtując nasze rozumienie dobra wspólnego i współczucia.

Autorka tekstu i grafiki: Laura Bruszevska, uczennica klasy IIa

Motywatory

To nic

Okiełznaj myśli

Nowy będzie dzień

Yesterday było wczoraj

Historia trwa

A TY

Lampę weź

Idź przed siebie

Kimkolwiek jesteś

Zachęcamy do ułożenia własnego wiersza, w którym wersy zaczynają się od pierwszych liter składowych – **TONY HALIK.**

Życzymy sobie ...

Narodowy Dzień Edukacji

przypomina nam, jak ważna jest szkoła i
edukacja. To chwila zadumy nad sensem
rozwijania się i pokonywania własnych barier.
Niech ten dzień będzie dla każdego miłym
wspomnieniem swoich sukcesów, ale i także
motywacją do dalszej eksploracji świata, bo nic
tak nie cieszy, jak wzajemny szacunek,
współpraca i wyznaczanie nowych celów.

Dyrektorowi Szkoły

Nauczycielom, pozostałym pracownikom,
Wszystkim uczniom II SŁO i ich rodzicom,

A także

Partnerom i przyjaciołom szkoły.

„Do zobaczenia na szlaku!”

KULTURALNIE ...

„Niepewność. Zakochany Mickiewicz” – recenzja filmu

Film „Niepewność” inspirowany twórczością Adama Mickiewicza to intrygująca produkcja, która łączy elementy biografii z romantycznym wątkiem. Skupia się na młodości Adama Mickiewicza i jego burzliwym uczuciu do Maryli Wereszczakówny, co było inspiracją do napisania słynnego wiersza „Niepewność”.

To magiczna podróż w świat miłości, niepokoju i młodzieńczej fascynacji. Reżyser z wirtuozerią przenosi nas w epokę romantyzmu, w której uczucia dominują nad rozumem, a miłość staje się siłą napędową bohaterów.

Historia, oparta na jednym z wierszy Adama Mickiewicza, wciąga widza w wewnętrzny świat młodego człowieka, który staje przed najważniejszym pytaniem: czy to, co czuje, to miłość? Subtelne portrety psychologiczne bohaterów oraz zjawiskowe krajobrazy budują atmosferę melancholii i zachwytu nad życiem.

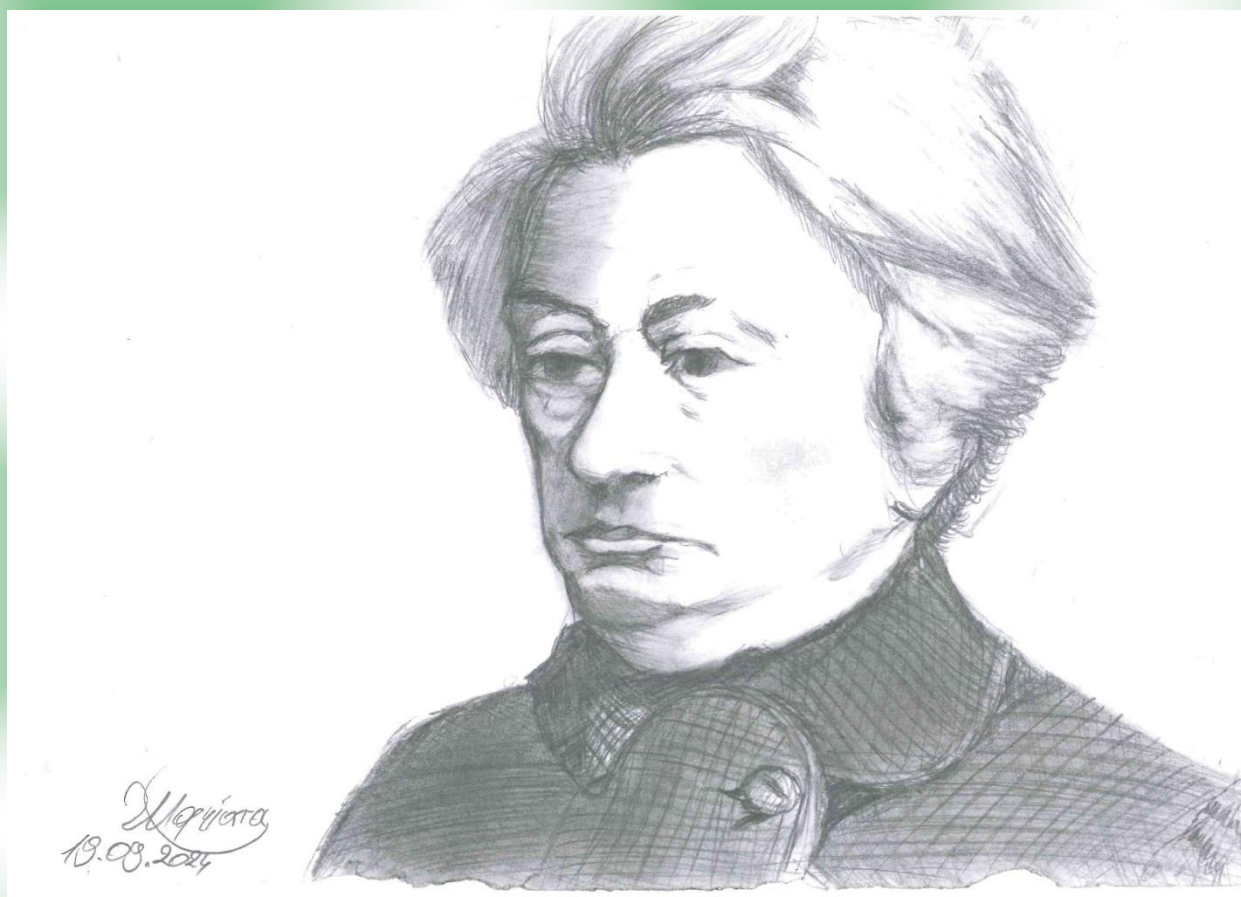
Film ciekawie odmalowuje realia epoki, a sceneria polskiego dworku i wiejskiego życia w XIX wieku dodaje uroku. Aktorsko wypada solidnie, szczególnie główne role Mickiewicza i Wereszczakówny, które oddają intensywność i emocjonalność ich relacji.

Choć momentami fabuła bywa nieco przerysowana, a tempo nierówne, film stanowi interesujące spojrzenie na życie i uczucia poety.

To film, który warto zobaczyć, szczególnie dla młodych, poszukujących odpowiedzi na pytania o sens relacji i uczucia. „Niepewność” jest nie tylko hołdem dla Mickiewicza, ale także współczesnym spojrzeniem na wieczne dylematy serca. Film pełen emocji, estetycznych obrazów i niezapomnianych dialogów.

Idealny dla tych, którzy chcą zanurzyć się w świecie poezji i romantycznych uniesień.

Autorzy tekstu: Wiktoria Niziołek i Mateusz Więckiewicz, uczniowie klasy IIIa



szkic ołówkiem, przedstawiający Adama Mickiewicza

Daniil Padamatski, uczeń klasy IIIa