

SLO-gan nr 99



Spis treści:

Pierwszy dzień wiosny

Wiosenny zwyczaj ludowy

Początki dnia kobiet i mężczyzn

Jak dbać o siebie podczas pandemii i jak chronić się przed koronawirusem

Filmy na nudę

PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY



Pierwszy dzień wiosny świętuje się od czasów prastłowiańskich – wówczas obchodzono tzw. Jare Gody. Współcześnie kultywuje się niektóre tradycje związane z nadejściem wiosny.

Pierwszy dzień wiosny to okazja to pożegnania zimy i powitania wiosny. W tym dniu topi się kukłę Marzanny, a w niektórych częściach Przyjęło się, że 1. dzień wiosny to tzw. dzień wagarowicza.

Kalendarzowa wiosna zaczyna się 21 marca i to termin stały. Astronomiczna wiosna może zaczynać się 20 lub 21 marca (w 2018 roku 20 marca), a za sto lat jej początek może przypadać nawet na 13 marca.

Dla jednych jest symbolem miłości, dla innych-nowego życia. Wiosną właśnie zauważamy gwałtowne zmiany w przyrodzie. Zieleni się trawa, zakwitają drzewa, kwiaty, po prostu natura kipi energią! Zwierzęta się ożywiają, wstają z zimowego snu, a ptaki wracają z ciepłych krajów. Mnóstwo ruchu! Taki widok cieszy oczy! Zwierzęta wydają potomstwo, a potem z małymi baraszkują na słoneczku.

Wiosenny zwyczaj ludowy...



Topienie marzanny – najpowszechniejszy zwyczaj z pierwszego dnia wiosny

Marzanna w mitologii słowiańskiej symbolizowała zimę i śmierć, a jej kukłę wykonywano i palono w pierwszy dzień wiosny od wieków. Marzannę robi się podobnie – ze słomy, tkanin i ozdób, na kształt kobiety. Kukłę podpala się, a następnie wrzuca do wody. Współcześnie jest to forma zabawy, ale w czasach słowiańskich traktowano ten rytuał poważnie. Wiązało się to z pochodem po wsi, śpiewaniem okolicznościowych pieśni i odprawianiem rytuałów przy każdym gospodarstwie. Marzannę niektórzy uważali za demona. Pożegnanie zimy i powitanie wiosny przez topienie marzanny ma wymiar symboliczny.

Dawniej w pierwszy dzień wiosny obchody polegały też na obmywaniu się czystą wodą (co miało symbolizować oczyszczenie) i chłostaniu się wierzbowymi witkami. Dzisiaj ten rytuał w nieco zmienionej formie funkcjonuje jako śmigus-dyngus i jest związany ze świętami wielkanocnymi.

„Można wyciąć wszystkie kwiaty, ale nie można powstrzymać wiosny przed nadejściem” – Pablo Neruda.

Początki dnia kobiet i mężczyzn

Po raz pierwszy Dzień Kobiet obchodzono w Stanach Zjednoczonych. Wywodził się z ruchów robotniczych w Ameryce Północnej i Europie. Pierwsze obchody narodowego dnia kobiet odbyły się 28.02.1909r. Stanach Zjednoczonych. Zapoczątkowane zostały one przez Socjalistyczną Partię Ameryki. Miały upamiętnić odbywający się rok wcześniej strajk pracownic przemysłu odzieżowego przeciw złym warunkom pracy. W 08.03.1908r. Na ulicach Nowego Jorku odbył się marsz 15 tysięcy pracownic zakładów odzieżowych przeciwko właścicielom fabryk. Dwa lata później zwyczaj przywędrował do Europy Austrii, Danii, Niemiec, Szwajcarii. W Polsce święto Kobiet zostało oficjalnie obchodzone po drugiej wojnie światowej. W zakładach pracy dla pań były życzenia i prezenty m.in. kwiaty goździki, oraz rajstopy. Obchody święta kobiet wzniosła premier Hanna Suchocka w 1993r. Dziś nie jest obchodzony tak uroczyście jak było do roku 1993.



Międzynarodowego Dnia Mężczyzn jest kobieta, Ingeborg Breines, Organizacja Narodów Zjednoczonych ustanowiła ten dzień świętem mężczyzn. Wszystko po to, by zaakcentować równość i współdziałanie obu płci. Idea ustanowienia tego święta pojawiła się już w latach 60. W Polsce dzień Mężczyzn nie jest świętem popularnym i nie istnieje tak popularna tradycja jego obchodzenia. Mówi się, że data 10 marca związana jest z Kościołem Katolickim, ponieważ w tym dniu obchodzone jest wspomnienie czterdziestu Świętych Męczenników z Sebasty, skazanych na śmierć. 10 marca nie jest świętem tak popularnym jak 8 marca, ale mimo to mężczyźni czekają na ten dzień

Jak zadbać o siebie podczas trwania pandemii?



1. *Troska i bezpieczeństwo.*
2. *Wparcie najbliższych.*
3. *Aktywność fizyczna.*
4. *Utrzymanie odpowiedniej diety.*

Jak chronić się przed koronawirusem?

Pamiętajmy o częstym myciu rąk, najlepiej przez 30 sekund (zarówno przed, jak i po posiłku, po powrocie do domu, po kichnięciu, skorzystaniu z toalety, czy kontakcie ze zwierzętami).

Unikaj dotykania oczu, ust i nosa, zwłaszcza przed umyciem rąk.

Pamiętaj, aby zakrywać nos i usta, kiedy kaszlesz bądź kichasz.

Regularnie wietrz wszystkie pomieszczenia w domu.

Korzystaj z preparatów do odkażania dłoni, najlepiej na bazie alkoholu.

Zachowaj dystans 1,5 metra od rozmówcy, nie podawaj także ręki na przywitanie.

Staraj się nie dotykać guzików w autobusach, metrze czy tramwaju, ale również przycisków na przejściach dla pieszych.

Filmy na nudę



Wielu z nas uwielbia oglądać filmy i seriale, ale teraz nie ma możliwości obejrzenia ich w kinie. Wybraliśmy 7 najbardziej oczekiwanych obrazów filmowych Netflixa, które usuną twoją nudę w marcu tego roku.

1. "Moxie" - 3 marca. Nieśmiała 16-latka, zainspirowana buntowniczą przeszłością mamy i postawą nowej przyjaciółki, publikuje anonimowy zin na temat seksizmu panującego w jej szkole.

2. "Dom na łądzi" - 9 marca. Muzycy i przyjaciele, Fynn Kliemann i Olli Schulz, poświęcają dwa lata, próbując przywrócić dom piosenkarza Guntera

Gabriela do dawnej świetności.

3. "Sabat sióstr" - 11 marca. Kraj Basków, rok 1609. Chcąc odwlec termin swojej egzekucji, grupa oskarżonych o uprawianie magii kobiet zwabia inkwizytora na sabat czarownic.

4. "Dzień na tak" - 12 marc. Rodzice, którzy zwykle mówią "nie", niespodziewanie zgadzają się na najbardziej szalone pomysły dzieci — przez jeden pełen przygód "dzień na tak".

5. "Love Alarm" - sezon 2. - 12 marca. Chcąc uzyskać dowód na to, że jej uczucia są prawdziwe, Jojo postanawia pozbyć się tarczy. Czy aplikacja pomoże jej odnaleźć prawdziwą miłość?

6. "Zaginione królestwo piratów" - 15 marca. Serial dokumentalny o prawdziwych piratach z Karaibów, którzy pomimo mało cywilizowanego sposobu zarobku stworzyli zaskakująco cywilizowaną republikę.

7. "Sky Rojo" - 19 marca. Uciekając przed swoim alfonsem i jego zbirami, trzy kobiety wyruszają w szaloną, chaotyczną podróż w poszukiwaniu wolności. Nowy serial twórców "Domu z papieru".

Gazetkę wykonali:

Olga Demkowicz

Darya Shukayeva

Szymon Kamionowski

Natalia Czapnik