

SLO-gan nr 95



Ważne tematy:

- Rajd 2020/2021
- Interesująca książka
- Modne kolory jesień-zima 2020/2021
- Pyszny jesienny przepis
- Porady dotyczące odporności
- Krzyżówka
- Życzenia z okazji Dnia Nauczyciela
- Narodowe Święto Niepodległości

Rajd

Młodzież II SLO uczestniczyła w Wojskowym Rajdzie "Nadnarwiańskim Szlakiem". Rajd odbył się pod hasłem „Pieszko chodzimy papierosów nie palimy”.



To już 19 raz jak uczniowie wędrują przez łąki, pola, lasy pokonując swoje słabości rywalizują drużynowo w zakresie wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy, pokonywania przeszkód terenowych, nauczania dowodzenia i współpracy w grupie.

Rajd rozpoczął się, apelem przypominającym zasady bezpieczeństwa i poruszania się po drogach.

Osiem drużyn rajdowych: pokonując trasę Ostrołęka -Teodorowo - Ostrołęka rywalizowało ze sobą na punktach kontrolnych w następujących konkurencjach:

- czołganie/pełzanie,
- rozstawianie pałatki,
- okopywanie do postawy leżąc,
- nakładanie odzieży ochronnej OP1,
- ratownictwo medyczne, terenoznawstwo,
- rzut granatem, elementy musztry,
- pompki,
- zbieranie informacji z trasy.

Pod czujnym okiem nauczycieli Emilii Zyry, Małgorzaty Kisiel, Moniki Kocoń, Edyty Chojnowskiej, Moniki Augustyniak, Elżbiety Czarторыskiej-Winiarskiej, Marka Jachny, Rafała Mędelskiego oraz Iwony Mościckiej młodzież bezpiecznie dotarła do mety.

Klasyfikacja drużynowa



I miejsce „Orły”,

II miejsce „Q9”,

III miejsce „Słoneczny Patrol”,

IV miejsce „Kustosze”,

V m-ce „miej Korona”, VI m-ce: „Sparta”,

VII miejsce „Szybcy i wścickli”,

VIII miejsce „Halikonauci”.

Medale złote, srebrne i brązowe przyznano dla wyróżniających się kadetów w konkurencjach:

a) dowodzenie: Czartoryjska Izabela, Żebrowski Kacper, Kozicki Adam;

b) pierwsza pomoc: Głowacka Wiktoria, Krawczyk Alicja, Mrugacz Oliwia;

c) pompki: Brzozowski Karol, Stolarczyk Bartek, Sobotka Jakub;

d) czołganie/pełzanie: Dulewicz Daniel, Rurka Mikołaj, Broniek Dawid;

e) okopywanie do postawy leżącej: Napiórkowski Elias, Brzozowski Karol, Brzuzy Wiktoria.

Serdecznie Gratulujemy zwycięzcom

Coś dla czytelników książek...



Książka Dana Millmana to kontynuacja bestsellerowej "Siły spokoju" – kultowej książki, która odmienia życie. Gdy Sokrates – mistrz i duchowy przewodnik Dana – opuszcza go na kilka lat, każąc poszerzać swoje horyzonty i uczyć się dalej samodzielnie, Dan znów zaczyna zmagać się z osobistymi porażkami i frustracjami. Rozczarowany swoim życiem, nie potrafiąc zasypać przepaści między wiedzą, którą posiadał, a jej praktycznym zastosowaniem, wyrusza w kolejną duchową podróż, by odnaleźć swój cel i źródło inspiracji. Ścieżka prowadzi go do tajemniczej szamanki na Hawajach. To ona otworzy mu oczy na pradawną mądrość i przygotuje do tego, co ma na zawsze odmienić jego życie. Tu, w tropikalnym lesie, Dan podejmując kolejne próby i wyzwania, spotka na swojej drodze niezwykle postaci i nauczy się, że wszystkie podróże są święte, a życie jest niepowtarzalną przygodą. Powyższy opis pochodzi od wydawcy.

DATA PREMIERY **20.10.2020**

Modne kolory dla kobiet i mężczyzn 2020/2021



W tym sezonie modne będą kolory neonowe: żółty, pomarańczowy, fuksja, limonka, kobalt, delikatniejsze pastele, lawendowy, miętowy, jasnoszary szary, bławatkowy, kremowy oraz przygaszone kolory z domieszką czerni: żółty, rdzawy, dustyblue, grafit, beżowy (kakaowy) oraz fioletowy, biały, czarny i czerwony w wielu odcieniach.

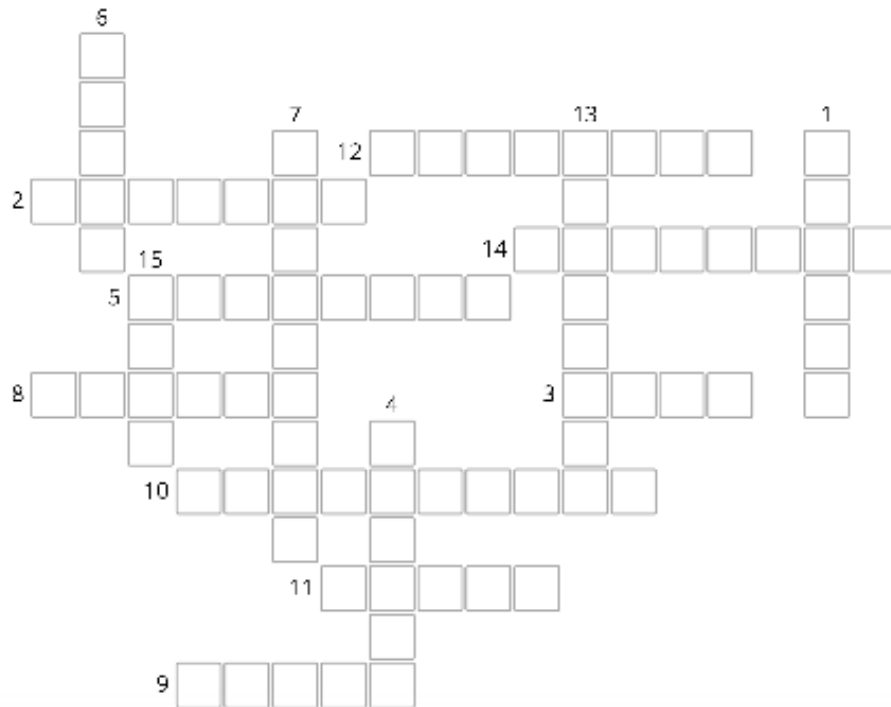
5 Porad, które pomogą poprawić odporność.



1. Jeść warzywa i owoce
2. Spożywać witaminę C
3. Ubierać odpowiedni strój do pogody
4. Poprawić aktywność fizyczną
5. Unikać używek

Pamiętajmy również o noszeniu maseczek, częstym mierzeniu temperatury i myciu rąk.

Krzyżówka bohaterów mitów greckich.



1. Grecki bóg słońca
2. Bogini płodności ziemi
3. Władca bogów i ziemi
4. Ukochana Parysa
5. Żona Zeusa
6. Pan świata umarłych
7. Boski kowal
8. Posłaniec bogów
9. Opiekunka Aten
10. Opiekun ludzi
11. Ojciec Ikara
12. Bogini miłości
13. Bóg wina i urodzaju
14. Bóg mórz
15. Zastynął z 12 prac

HASŁO-

Dzień Edukacji Narodowej

Z okazji Dnia Nauczyciela życzymy...



Wiersz z okazji dnia Nauczyciela

Nauczyciel to nie jest łatwe.

Nieproste dzieło - uczyć młodzież dziś.

Nerwy stałe oni tracą przez nasze "drodzy Państwo",

A w ten czas uczniowie jak na głowie tańczą.

Przepraszamy za to, co było.

Przepraszamy za to, co będzie.

Zawsze wszystkich was uwielbiamy,

Wy jesteście najlepszymi nauczycielami!

-DaryaShukayeva

Narodowe Święto Niepodległości



11 listopada - narodowe święto niepodległości.

Narodowe Święto Niepodległości – polskie święto narodowe, obchodzone co roku 11 listopada, na pamiątkę odzyskania przez Polskę niepodległości w 1918 roku po 123 latach rozbiorów dokonanych przez Austrię, Prusy i Rosję. Święto państwowe ustanowione w ostatnich latach II RP, przywrócone w 1989 r.

Ten dzień jest dla Polaków bardzo ważny, ponieważ odzyskaliśmy Niepodległość, a nasze państwo stało się krajem niezależnym i suwerennym.



Gazetkę wykonały uczennice klasy IA:

Natalia Czapnik

Wiktoria Drajkopel

Darya Shukayeva