

SLO-GAN

nr 68



Spis treści

Szkoła promocji zdrowia.....	3
Wielkanoc.....	4
wiosna.....	5
.....	6
rozrywka.....	7

Redakcja

pod opieką mgr Bożeny Dobczyńskiej
M.A. J.D. J.D. K.M. K.K. K.K.



Szkoła promocji zdrowia

O wiosennych porządkach nie da się zapomnieć i uniknąć. Aby ułatwić sobie sprzątanie trzeba pamiętać o kilka prostych regułach:

1. Przede wszystkim nie zostawiajmy wszystkiego na ostatnią chwilę, istnieją przecież rzeczy, które możemy zrobić wcześniej.

2. Należy opracować sobie dobry plan działania. Rozdziel obowiązki między wszystkich członków rodziny. Każdej osobie przydziel jakieś zadanie na każdy dzień, które będzie musiała wykonać.

3. Nie musisz też robić wszystkiego ręcznie. Obecnie jest wiele piekarni oferujących wyśmienite domowe wypieki - popytaj znajomych, poszukaj. Mazurek nie jest łatwy do upieczenia, może warto go kupić.

4. Pamiętaj o gradacji zadań do wykonania. Najcięższe zadania wykonajcie z rodziną na samym początku. Tuż przed Wielkanocą jedynie odkurz, zrób ostatnie porządki i ugotuj potrawy. Ponadto zajmij się dekoracjami. Jedna osoba zajmie się jajkami i koszykiem ze święconką, a inna ozdabia pokój.

Wielkanoc

Niedziela Palmowa - symbolizuje przybycie Jezusa Chrystusa do Jerozolimy. Rozpoczyna Wielki Tydzień. Kiedyś w Polsce nazywa „Wierzbną”, ponieważ gałązki wierzby zastępowały palmy.

Święconka – w Wielką Sobotę odbywa się święcenie pokarmów, które później spożywamy na świąteczne śniadanie. Choć zawartość koszyczka różni się w zależności od regionu, to w każdym nie może zabraknąć: jajka, baranka, soli chleba, kiełbasy i chrzanu.

Pisanki – Pochodzenie tradycji malowania pisanek nie jest do końca znane. Każdy kolor symbolizuje coś innego. Fioletowy i niebieski oznacza Wielki Post, czerwony to przelana na krzyżu krew Chrystusa, zielona, brązowa i żółta wyrażają radość. W naturalny sposób jajka można zafarbować gotując je w łupinach cebuli, kwiatach malwy lub kory dębu.

Śmigus Dyngus czyli lany poniedziałek. Pogańskie święto, symbolizujące budzenie się przyrody do życia oraz oczyszczenie z zimowego brudu. Przepowiednia mówi, że im mocniej oblane panna, tym większe szanse na szybkie zamążpójście.

Zajczek – zabawa wielkanocna - po świątecznym śniadaniu, wszyscy zebrani chodzą po domu i szukają ukrytych upominków.



Wiosna

Pierwszy dzień astronomicznej i kalendarzowej wiosny to czas, na który zimą wyczekujemy z niecierpliwością.

Początek wiosny od dawien dawna był okresem, na który ludzie wyczekiwali przez całą długą zimę. Pierwszy dzień astronomicznej wiosny to zapowiedź cieplejszych dni. Przyroda budzi się do życia, drzewa pokrywają się pąkami, listkami i kwiatami, ptaki wracają z ciepłych krajów. Astronomiczna wiosna przypada w dzień równonocy wiosennej, co oznacza, że dzień i

noc trwają wtedy tyle samo. Od tej pory dzień będzie się wydłużać.

Wiosną szczególnym zagrożeniem dla alergików są pyłki roślin. Niektóre z nich są wiatropylne i lekkie, dlatego łatwo roznoszą się przez wiatr. Drzewa zaczynają pylenie już wczesną wiosną. Pyłki brzozy są jedną z częstszych przyczyn reakcji alergicznych, gdyż ich stężenie w powietrzu jest szczególnie wysokie. *Typowymi objawami* są alergiczne zapalenia błony śluzowej nosa i spojówek.



Olimpiada wiedzy o prawie

W dniu 01.04.2017 r. odbył się finał XIX Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy o Prawie, w którym wzięło udział 54 uczniów szkół licealnych z naszego kraju wyłonionych spośród 16 okręgów (Opole, Poznań, Kielce, Chorzów, Ostrołęka, Białystok, Szczecin, Zamość, Gdańsk, Zielona Góra, Toruń, Wrocław, Olsztyn, Kraków, Skierniewice, Przemyśl). Celem olimpiady jest upowszechnianie wśród młodzieży wiedzy i poszanowania dla prawa. Olimpiada składała się z trzech etapów: eliminacje szkolne (test wiedzy prawniczej), w których wzięło udział 1629 ze 144 polskich szkół licealnych, eliminacje okręgowe (test wiedzy prawniczej oraz praca pisemna), które wyłoniły po sześciu uczestników do eliminacji finałowych- ogólnopolskich (egzamin ustny z wiedzy prawniczej i samorządowej). W eliminacjach okręgowych wzięło udział 183 uczestników, z 84 szkół. W wyniku eliminacji centralnych (egzamin ustny) 27 licealistów otrzymało tytuł laureata. W tegorocznej Olimpiadzie we współpracy z Sądem Okręgowym w Ostrołęce odbyła się symulowana rozprawa sądowa z udziałem uczniów II SLO im. Toniego Halika w Ostrołęce i kilkoro uczestników eliminacji centralnych. Tematem rozprawy była aborcja.

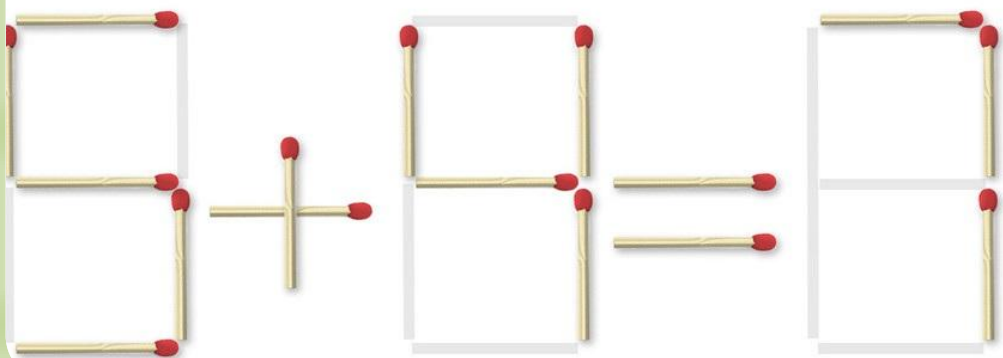


~~WA~~

~~RA~~

+ S

Przesuń jedną zapałkę, aby otrzymać prawdziwą równość



72

TYLE LAT RZĄDZIŁ
NAJDŁUŻEJ PANUJĄCY
WŁADCA NA ŚWIECIE.
BYŁ TO LUDWIK XIV
(1643-1715).

WESOŁEGO ALLELUJA!

Życzy redakcja gazetki

Wielkanoc pachnie wiosną

to pora tak radosna

pełna pisemek kolorowych

i prezentów zajęczkowych.

Na stole bazyli

i cukrowy baranek

i miódzwo wody

w dyngusowy poranek

