



♦ Matura.

♦ Przesady związane z Maturą.

♦ Porozumienie z AON

♦ Śmiech to zdrowie.

*Egzamin
Maturalny.*



Sport.

*Wiadomości
Szkolne.*



Majówka.



**W tym
numerze:**

Majówka ²

*Przepis na
Karkówkę* ²

*Wiadomo-
ści 2SLD* ³

Ma. i ra ^{4,5}
2013

*Zdrowy
styl życia* ⁶

Sport ⁷

Humor ⁸

Przygotowali:

- Kita Kamil
- Mierzejewski

Kamil
- Żebrowska
Małgorzata
- Baczewska
Katarzyna

Zdrowy styl



Humor.





Majówka.

Wielkimi krokami zbliża się najdłuższy majowy weekend. Od wielu lat majówka kojarzy nam się głównie z leniuchowaniem w gronie rodziny i przyjaciół, ale sposobów na jeszcze ciekawsze spędzenie tego czasu jest znacznie więcej a wszystko zależy od tego, co kto preferuje. Miłośnikom sportu polecamy wycieczki rowerowe lub długie spacery, które stanowią wspaniałą okazję do odkrycia wielu uroz-
złych miejsc kryjących się w waszych miejscowościach. Aby urozmaić wycieczkę możecie zabrać ze sobą kosz z przysmakami, to świetna okazja do pikniku. Osobom skłonny do leniuchowania, ceniącym spokój polecamy grill na świeżym powietrzu. Wystarczy zaprosić rodzinę i przyjaciół i zacząć wspólne świętowanie. Oczywiście do takiej imprezy należy się przygotować,

nie może zabraknąć odpowiednich potraw my polecamy: grilowane udka, karkówkę oraz warzywa. Z grilowanymi potrawami wspaniale komponują się przeróżne sałatki, sosy oraz dipy. Podczas weekendu majowego większość miast i miasteczek organizuje też różne imprezy i festyny, które mogą doskonale urozmaicić zaplanowany wypoczynek.



Przepis na karkówkę z grilla.

Składniki:	sól
kg karkówki	pieprz
1/2 szklanki oliwy z oliwek	ostra papryka do smaku
2 ząbki czosnku spo- re (roztarte z solą)	tymianek świeży
	melisa świeża
Sposób przygotowania:	

Karkówkę pokroić na porcje i lekko rozbić, natrzeć czosnkiem, następnie posypać przyprawami i zalać oliwą.

Pozostawić pod przykryciem na 24 h od czasu do czasu przekładając i polewając zalewą.

Wiadomości szkolne.

Akademia Obrony Narodowej objęła patronat nad klasami mundurowymi II Społecznego Liceum Ogólnokształcącego im. Toniego Halika w Ostrołęce. 17 kwietnia, podczas uroczystego podpisania porozumienia, obecny był poseł RP Andrzej Kania, który od prawie 25 lat związany jest z Ostrołęką. Podpisane dziś



porozumienie przyczyni się do pogłębiania wiedzy uczniów w zakresie historii i wiedzy o społeczeństwie, edukacji dla bezpieczeństwa oraz nowoczesnej wiedzy niosącej ze sobą umiejętności efektywnego funkcjonowania w społeczeństwie. Dziekani uczelni złożyli zobowiązanie, że najlepsi uczniowie II SLO, jeżeli otrzymają pisemne referencje od dyrektora szkoły, będą przyjmowani w pierwszej kolejności, poza postępowaniem kwalifikacyjnym (dotyczy wszystkich uczniów). Dodatkowo,

uczniowie II SLO będą mogli brać w wykładach, warsztatach, seminariach i forach dyskusyjnych organizowanych przez Akademię. Mogą też uczestniczyć w programach, konferencjach i spo-



tkaniach organizowanych przez AON oraz korzystać ze zbiorów biblioteki uczelnicznej.

Szkoła będzie natomiast promować uczelnię zarówno za pośrednictwem strony internetowej jak i bezpośrednio - w czasie targów edukacyjnych, dni otwartych i imprez okolicznościowych.

Podjęto również wstępne rozmowy z p. dr Anetą Nowakowską - Krystman, prorektorem ds. studenckich o podjęciu uchwały przez Senat Akademii Obrony Narodowej dot. preferencji dla laureatów i finalistów Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy o Prawie w

Czas stawić czoła maturze 2013 !



Przyzura.

Egzamin dojrzałości wiąże się z ogromem stresu. Każdy maturzysta chce wypaść jak najlepiej. Maturę zdaje około 90 % przystępujących do niej. Wynik jest zaskakująco dobry. Okazuje się więc że wcale nie jest tak trudno ją zdać. Młodzi ludzie jednak chcą pomóc szczęściu stosując się

do przesądów i rad odnośnie testów wiedzy. Kilka z nich jest opisanych poniżej.



Ubiór.

Maturzyscie włosów nie wolno ścinać! Niektórzy uważają że przez całą klasę maturalną lub tylko od studniówki. Jak wszyscy wiedzą we włosach czai się ludzka mądrość i inteligencja, dodatkowo ich obcięcie może poskutkować niepo-



Książka pod poduszkę.

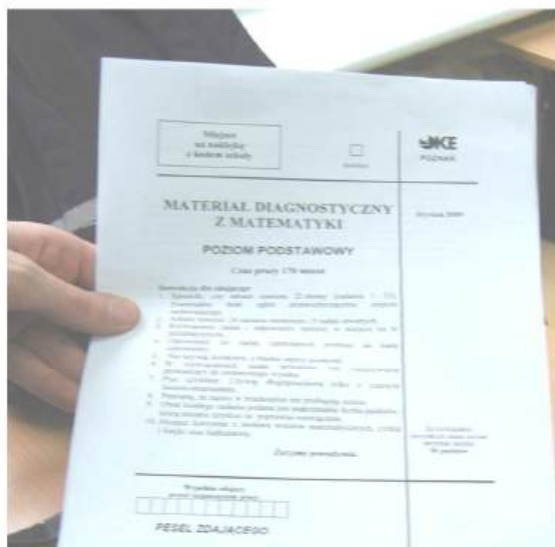
Jak wszystkim wiadomo człowiek najwięcej rym bawili się na studuczy się przez sen! Książka znajdująca się niówce. Talizmanem bezpośrednio pod głową będzie emanować od dawien dawna, nie swą zawartością w kierunku naszego mózgu. Efekt murowany!

Pechowe słowo „dziękuję”.

Absolutnie nie wolno nikomu dziękować, gdy usłyszemy rytualne życzenia: „Powodzenia!”, gdyż to przynosi pecha. Właściwie życzenia „Powodzenia!” przybrały już nową formę, która brzmi: „Powodzenia! Tylko nie dziękuj!”.

Paniom szczęście ma przynieść czerwona bielizna. Kolor oznaczający życie i witalność. Mówi się, że osoby, które lubią ubierać się w czerwień – mają silne charaktery. Panowie zaś w dniu egzaminów powinni mieć na sobie garnitur w którym nie zależnie od okazji jest rzecz pożyczona. Pożyczając rzeczy od innych pożyczamy również ich siłę, energię, mądrość i rozagę. Przedmiotem takim może być bransoleta, czy też coś bar-

Matura 2013



Matura z matematyki, wielu uczniom liceum kojarzy się z koszmarem, z którego lepiej się obudzić nim będzie za późno. Czy zastanawialiście się dlaczego matematyka to taki wielki problem? Według niektórych specjalistów problem nie leży w tym, że matematyka jest trudna, a wielu z nas uważa, że ma predyspozycje do przedmiotów humanistycznych. Problem leży w

tym, jak ten przedmiot jest nauczany. Od samego początku w sposobie jego prezentowania uczniom, nie ma niczego co mogłoby ich zainteresować. Sprawić, że od najmłodszych lat będą uważali matematykę za coś, co jest użyteczne, ale i może sprawiać radość. Za coś, co jest interesujące. Można to osiągnąć prawidłowymi ciekawymi ćwiczeniami, które nie zrażą uczniów do matematyki.

Matura z języka polskiego rządzi się trochę innymi prawami. Skoro jesteście w stanie przeczytać to, co tutaj jest napisane, będziecie w stanie przeczytać polecenie na maturze. Problem pojawia się, co zrobić z tym, co się przeczyta. Lub w przypadku egzaminu ustnego z języka polskiego - jak przedstawić prezentację maturalną przygotowaną przed ustnym egzaminem. Najważniejsze by uważnie czytać i słuchać poleceń i trafiać myśleniem w klucz egzaminatora.



Sport. Pogrom na Allianz Arena.

22.04.2013r. odbył się pierwszy mecz półfinałowy ligi mistrzów pomiędzy Bayernem Monachium a FC Barceloną. Bawarczycy rozgromili dumę Kataloni aż 4:0. Zdobywcy bramek: Arjen Robben, Thomas Müller (2 gole) i Mario Gomez



Historyczna szansa !!!



Nasz jedyny klub w Lidze Mistrzów piłkarzy ręcznych stanie do walki o finale four LM. Vive Targi Kielce jako pierwszy polski klub ma szansę tego dokonać. Na drodze Żółto-niebieskich staje Metalurg Skopje z którym wygrali pierwszy mecz (27-26). Rewanż odbędzie się 28.04.13 w Kielcach.

Wystarczyła mu jedna runda !

Podczas ostatniego "Wojak Boxing Night" Artur Szpilka przez KO w pierwszej rundzie pokonał Tarasa Bidenko. Sam Szpila twierdzi, że miał nadzieję że walka potrwa dłużej.



Zdrowie i uroda.

Alergia - nadchodzi szczyt pylenia.



Przed nami najgorętszy okres nasilenia objawów alergicznego nieżytu nosa. Opóźnione w tym roku pylenie drzew może spowodować, że objawy alergii zaatakują ze zwiększoną mocą - wszak w jed-

nym czasie zaczniesz pylić kilka gatunków drzew. To niezbyt optymistyczna prognoza dla tych wszystkich, którzy wiosnę witają katarem, kichaniem, zażawionymi oczyma.

Badania pokazują, że niezależnie od wieku, miesiące kwiecień - czerwiec to najtrudniejszy okres dla alergików. Osoby, które przebyły lub są w trakcie odczulania mogą mieć nadzieję, że w tym roku przebrną przez sezon łagodniej. Pozostali, coś mogą liczyć, że w tym roku nie będzie jednak tak źle, bo przecież sezon sezonowi nie jest równy. Zawsze też można próbować przygotować się do sezonu przyjmując leki przeciwalergiczne jeszcze przed wystąpieniem najsilniejszych objawów.

Ektoina - naturalny sojusznik w walce z objawami alergii

Ektoina jest naturalną cząsteczką o działaniu ochronnym i nawilżającym otrzymywaną z mikroorganizmów żyjących w skrajnie niesprzyjających warunkach środowiska.

Te mikroorganizmy żyjące np. w gejzerach, słonych jeziorach, pustyniach wytwarzają **ektoinę** - substancję, która chroni je przed oddziaływaniem szkodliwych czynników, takich jak wysoka temperatura, suchość lub promieniowanie UV

Humor.



Dowcipy na dobry dzień w szkole.

* Pani od polskiego pyta Jasia

- Jasiu podaj dwa zaimki.

- Kto?! Ja?!

* - Coś taka wkurzona?

- Mężowi na urodziny kołowrotek kupiłam do wędki.

- No to chyba się ucieszył? Twój stary co weekend z kolegami przecież na ryby jeździ. Nie spodobał mu się?

- Gorzej. Zapytał co to jest.

* Dwóch Anglików w średnim wieku gra w golf. w pewnej chwili obok pola golfowego przechodzi

kondukt żałobny. Jeden z grających odkłada kij i zdejmuje c z a p k ę .

- Cóż to - dziwi się drugi - przerywa pan grę?

- Proszę mi wybaczyć, ale, bądź co bądź, byliśmy 25 lat małżeństwem.

* I Bóg rzekł "Kobieto, ty będziesz miała wielkie bóle podczas porodu. Mężczyzno, ty będziesz ciężko pracował, o ile znajdziesz pracę. I ziemia będzie miejscem wielkich cierpień. I Adam rzekł: - Ale Boże, wszystko to za jedno jabłko? Jutro mogę Ci przynieść całą skrzynkę...