

# SLO-gan

Nr 67



# Spis treści

Szkoła promocji zdrowia.....	3
Studniówka.....	4,5
Jak spędzić walentynki?.....	6
Jak dobrze napisać maturę?.....	7
Rozrywka.....	8

## REDAKCJA

Pod opieką mgr Bożeny Dobczyńskiej  
K.M. K.K. M.A. K.K J.D.

## Szkoła promocji zdrowia

### Ferie w Parku Wodnym:

- w okresie objętym promocją dzieci i młodzież ucząca się (w tym studenci do lat 26) za godzinę zapłacą jedyne 5 zł.

- Z rodziną taniej - promocja polega na wprowadzeniu zniżki do 20% na wszystkie bilety rodzinne w okresie objętym promocją.

- Bez limitu - bilety ulgowe i normalne bez limitów czasowych dla osób indywidualnych za jedyne 20,00 zł. od osoby

- w okresie objętym promocją będzie mogła skorzystać z kępielni ze zniżką 50%.

- promocje na wybrane dania i produkty Restauracji NEMO w dni robocze w okresie objętym promocją.

### OCK

13-17 II godz. 14-17 warsztaty teatralne dla młodzieży;

prowadzi Janusz Onufrowicz

17 II godz. 16 spektakl powarsztatowy pt.

„Improwizacja gotowaNa...”;

scenariusz i reżyseria: Janusz Onufrowicz, wstęp wolny  
20-24 II godz. 14-17 warsztaty wokalne z elementami musicalu - dla młodzieży; prowadzi: Olga Wądołowska

24 II godz. 15 "Magia musicalu" pokaz powarsztatowy; scenariusz i reżyseria Olga Wądołowska, wstęp wolny

24 II godz. 18 spektakl Ostrołęckiej Sceny Autorskiej pt. "Nuda" wg Grzegorza Sławińskiego, w reżyserii Wojciecha Kraszewskiego, wstęp wolny

23 II godz. 11.00 FILMOWE ZWIERCADŁA NA BIS - sala 2 Kina Jantar, wstęp wolny  
Pokaz filmów, które w 18. edycji Festiwalu Filmów Amatorskich Filmowe Zwierciadła zyskały uznanie jury i publiczności. Zobaczmy także krótką historię „pełnoletnich” Filmowych Zwierciadeł, którą nakręcili członkowie Amatorskiego Klubu Filmowego Jantar.

## Studniówka

2017

28 stycznia 2017 r. przyszli maturzyści *II Społecznego Liceum Ogólnokształcącego* bawili się na swojej studniówce. Uroczystość rozpoczęto punktualnie o godzinie 19<sup>00</sup> w sali bankietowej „*Niebieskie migdały*”. Prowadzący: Maria Kipich i Konrad Gut serdecznie przywitali p. Dyrektora, nauczycieli, rodziców, zaproszonych gości i tegorocznych maturzystów. Następnie głos zabrał Dyrektor Szkoły Adam Ochenkowski, który oficjalnie otworzył bal, życzył maturzystom dużo szczęścia i pomyślności, odczytał także serdeczne życzenia od p. Elżbiety Dzikowskiej. Po słowach Dyrektora: „poloneza czas zacząć” uczniowie dostojnie zatańczyli staropolski taniec pięknie przygotowany pod kierunkiem p. Iwony Mościckiej - nauczycielki wychowania fizycznego

Następnie uczniowie złożyli kwiaty na ręce p. Dyrektora, wychowawców - p. Marty Zyśk i p. Wioletty Samełko oraz nauczycieli w podzięcie za opiekę i troskę okazaną w trakcie edukacji. Serdeczne podziękowania złożyli również rodzicom, którzy przez całe życie wspierają ich swoją radą i zachęcają do pokonywania przeszkód. W imieniu rodziców głos zabrała przedstawicielka Rady Rodziców p. Krystyna Subczyńska.

Przyszła pora na uroczysty pierwszy taniec. Tradycyjnie uczniowie poprosili nauczycieli do walca. Kolejna tradycja to wręczenie „złotych ust” dla pedagogów za ich śmieszne, celne powiedzenia. W tym roku otrzymali je: p. Dyrektor Adam Ochenkowski, p. Rafał Mędelski, p. Jolanta Ciszowska, p. Marta Zyśk oraz p. Iwona Mościcka.

Następnym punktem programu była część artystyczna.

Scenki zaprezentowane przez uczniów można określić jednym zdaniem: "Taniec naszą pasją". Zaskoczeniem okazał się fakt, że to chłopcy są wielkimi fanami układów choreograficznych. Uczniowie klasy IIIA, podzieleni na dwie grupy, urządzili bitwę taneczną w rytmie największych przebojów muzycznych. Ostatecznie rywalizacja ta zakończyła się słynną sceną z filmu "Dirty dancing", gdzie jeden z tancerzy szybował w powietrzu unoszony przez kolegów. Klasa IIIB swój pokaz rozpoczęła klasycznie "Jeziorem Łabędzim", gdzie chłopcy zaprezentowali nie tylko swoje umiejętności baletowe, ale również jazdę na rolkach. Następnie zabrali zebranych w "przebojową podróż" odtwarzając znane hity muzyczne. Uwagę wszystkich przykuła kultowa scena z filmu "Titanic". Na zakończenie pokazu zabrzmiała znana kołysanka "Pora na dobranoc.", a tymczasem właśnie zaczynał się wspaniały wieczór.

Po lampce szampana uczniowie ruszyli na parkiet. W rytmach utworów zespołu muzycznego "Mamzel" wszyscy tańczyli do białego rana. Po północy nastąpiło ogłoszenie werdyktu konkursu na Króla i Królową Balu. Wszyscy dobrze się bawili, świetnie tańczyli, ale Królowa jest tylko jedna, została nią Edyta Falba, a Królem Artur Makowski.

Na 100 dni przed jednym z najważniejszych w życiu egzaminów - wieczór 28 stycznia 2017r. bez wątpienia pozostanie w pamięci na długi czas.

Autor: Wioletta Samełko



## Jak spędzić walentynki?

Przygotuj walentynkę, swoje wyznanie miłości  
Nie chodzi o gotową kartkę z wierszykiem z księgarni, ale prawdziwe małe wyznanie. Możesz użyć papieru, nożyczek i kleju, możesz posłużyć się komputerem i drukarką. Najlepszy pomysł? Zebrać wasze najwspanialsze momenty i pododawać do nich śmieszne komentarze albo zrobić całą foto-story.

Przygotuj kolację  
Gotowanie - banalne, ale zawsze działa, zwłaszcza, jeśli będziesz twórcza i ambitna. Zrób przystawkę, a na obiad upiecz pizzę albo tartę w kształcie serca. I nie zapomnij o musie czekoladowym z szampanem na deser!

Znajdź jego ulubioną słodycz  
Czy to będzie pączek z dziurką, rogal francuski z czekoladą, ciasteczka z płatków owsianych, a może gofr z bitą śmietaną? Chodzi o coś, co brzmi w jego głosie jak legenda, rzadko pojawia się w Waszym jadłospisie, przypomina mu dzieciństwo albo najprzyjemniejsze chwile.

Kup mu dwa bilety na ulubiony sportowy mecz  
Idź z nim na sportowe wydarzenie nawet, jeśli od piłki nożnej wolisz wolny wieczór z książką. To nie jest tak, że mężczyźni nie chcą nas przy swoich rozrywkach - gdy okażesz szczerą zainteresowanie, na pewno opowie ci wszystkie nowinki, wytłumaczy zasady i będzie dumny, siedząc z taką pięknnością na trybunach.

Zadeklaruj się

Aż trudno uwierzyć, ilu mężczyzn jest w gruncie rzeczy nieśmiałych, niepewnych uczuć partnerki, wątpiących. Chcesz zamieszkać razem, pobrać się, albo jechać z nim do Ameryki Południowej? Napisz mu to, narysuj, wyśpiewaj. Bez niedomówień daj mu znać, że kochasz jego ciało, umysł i pasje. To czasem najlepszy prezent dla mężczyzny.

# Jak dobrze napisać maturę?

Systematyczność lepsza niż pośpiech  
Nauka „na ostatnią minutę” to chyba najgorsze, co można wybrać. Dlatego do matury najlepiej zacząć przygotowywać się jak najwcześniej. W klasie maturalnej większość czasu poświęca się na powtórki, przerabianie arkuszy maturalnych, doskonalenie umiejętności, co powoduje, że także w szkole można dobrze ugruntować zdobytą wiedzę.

Opracuj swój system nauki  
Nie tylko ważne jest to, kiedy rozpocząć naukę, ale także: jak się uczyć, żeby osiągnąć jak najlepsze wyniki. Nawet wcześniej rozpoczęta nauka może być nieefektywna, jeżeli nie będzie dobrze rozplanowana i przy tym nie wybierze się skutecznego sposobu na jej ugruntowanie.

Nawet jeśli do matury zostało mało czasu, a Ty masz wrażenie, że nic nie umiesz – nie panikuj. Lepiej podejść do sprawy na chłodno i wykonaj 3 kroki:

- Spisz przedmioty, z których zdajesz maturę
- Przy każdym przedmiocie wpisz jego priorytet i Twój poziom wiedzy
- Na tej podstawie oszacuj, które przedmioty wymagają Twojej największej uwagi i poświęcenia im największej ilości czasu

Mając takie informacje dobrze jest ułożyć plan działania, rozpisać sobie na kartkach w kalendarzu, jakimi tematami zajmiesz się w danym dniu. I po prostu zacząć się uczyć.

**Powodzenia maturzyści!**



CANDY  
CHOCOLATE  
CUPID  
FEBRUARY  
FLOWERS  
FRIEND  
HEART  
HUGS  
KISSES  
LOVE  
PINK  
RED  
SWEET  
VALENTINE



S L E U F J H F A D G V Z X G  
H W Q B S F Z E V B J J O J E  
X C E H P R C B Q U L Z B V S  
B C H E D C F R B B Q P J A K  
R D D O T E T U Z P N J H L X  
S T N V C Y R A M L C D C V L  
K K A E Q O G R C O L E V O L  
S E S S I K L Y P R E B U Y N  
Q Y Q L P R F A Q T A F H D A  
U M K I B L F E T G Q T U N X  
B L N Y O R D M I E R G G A L  
U K U W T J V K D A Y E S C P  
A E E C A P E D E F F T E Y V  
A R O K S S P H C U P I D A T  
S B H V A L E N T I N E F S S

SweetBellaRoos©  
For Personal Use Only  
www.sweetbellaroos.com

Happy Valentine's Day

N	R	D	B	M	W	S	Q	D	Q	Y	E	B	M	F
M	R	G	X	J	S	D	D	V	G	H	L	I	I	E
T	J	U	R	S	M	L	U	X	N	N	K	O	Ł	B
K	C	C	X	T	Q	U	Y	E	F	F	A	M	O	R
F	J	R	M	C	F	Q	E	C	Y	I	R	L	Ś	H
H	T	E	X	B	D	V	Q	X	S	K	T	D	Ć	S
Z	V	U	C	Z	E	K	O	L	A	D	K	I	M	E
M	H	Ś	F	D	F	O	S	Y	M	P	A	T	I	A
U	J	M	K	U	W	I	E	L	B	I	C	I	E	L
O	O	I	W	J	W	L	R	A	D	O	Ś	Ć	X	D
J	Q	E	I	S	P	A	C	E	R	K	Z	T	A	V
P	O	C	A	Ł	U	N	E	K	K	E	M	S	M	A
R	L	H	T	N	X	N	B	R	H	R	Y	P	O	G
Z	T	E	Y	E	V	L	I	B	Y	Z	Y	L	U	J
Y	Q	V	L	D	G	Q	Z	O	F	T	I	R	U	I
T	I	W	E	S	N	W	B	S	Q	L	W	Z	X	I
U	L	P	L	X	H	A	U	U	G	E	X	P	F	S
L	B	K	M	Z	L	U	Y	B	V	B	P	B	I	O
A	C	P	N	C	K	O	J	I	S	D	C	Q	A	N
N	T	S	K	J	R	L	D	H	C	P	J	B	O	S
I	X	I	V	Z	X	X	J	H	G	Q	K	U	D	S
E	E	W	C	C	G	Q	Q	T	D	W	E	A	F	B

1. SERCE
2. SYMPATIA
3. RADOŚĆ
4. KARTKA
5. SPACER
6. WIELBICIEL
7. AMOR
8. POCAŁUNEK
9. MIŁOŚĆ
10. CZEKOLADKI
11. KWIATY
12. PRZYTYLANIE
13. UŚMIECH