

SLO-gan nr32



„Jesienią, jesienią

Sady się rumienia;

Czerwone jabłuszka

Pomiędzy zielenią.”

Maria Konopnicka.

W tym numerze:

Najświeższe

informacje dotyczące

Dnia Edukacji

Narodowej, Obozu

Integracyjnego i wiele

innych ciekawostek.

Redakcja : K.Gut, M.Zwalińska, Ż. Żubrowska, D.Piekarska,
M.Walewska, K.Szczyglewska, W.Wróbel, G.Ciszewska,
T.Kowalczyk, J.Ambramczyk, A.Żebrowska, K.Mikulak,
K.Załęski

Pod nadzorem : mgr Bożeny Dobczyńskiej

Spis treści

Dzień chłopaka	3
Wybuch II wojny światowej.....	4
Nasi na biwaku.....	5
Wywiad z księdzem Rafałem Mędelskim	6
Wywiad z Panem Łukaszem Jarostawcem.....	7
Ostrołęka nocą i za dnia	8
Sport.....	9
Zdrowie i uroda.....	10
Humor.....	11

Dzień chłopaka

Tradycyjne w Polsce święto mężczyzn obchodzone jest 30 września to tzw. „dzień chłopaka”. Swoje pochodzenie zawdzięcza obrzędom z wysp Trinidad i Tabago (1999r), gdzie po raz pierwszy zostało zrealizowane. Nie jest zbyt popularne, ponieważ wielu z nas zapomina o nim. To duży błąd, gdyż jako społeczeństwo równouprawnione powinniśmy respektować w takim samym stopniu zarówno święto chłopców jak i dziewcząt. Dziewczęta adorują chłopców obdarowując ich prezentami, których symboliką jest wyraźnie głębokiej sympatii, jak i przyjaźni. 30 września jest szczególnie ważny dla nastoletnich par, ponieważ staje się osobistym przejawem ich miłości; kiedy to dziewczyny dwoją się i troją, by prezent spodobał się mężczyznom.



Dzień Chłopaka

Wbrew pozorom zadanie to przysparza wielu dylematów i stresów, bo co jeżeli nie przypadnie mu do gustu? Pozostaje tylko tykać magnez, bo inna opcja nie wchodzi w grę. Chłopcy szczególnie w wieku dojrzewania, nie są stabilni emocjonalnie. Hormony buzują, również potrafią mocno przeżyć nawet najmniejszą błahostkę. Dlatego często reakcje na niechciany przez chłopaka prezent od dziewczyny, bywają zaskakujące. Jednak w gruncie rzeczy najważniejsza jest sama chęć, jaką wykazuje płęć piękna, by chłopcy czuli się wyjątkowi.

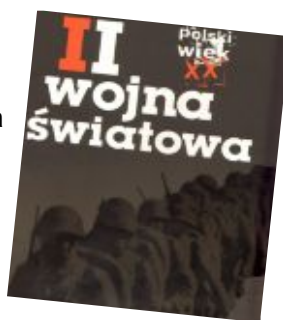
W naszej szkole, te święto również zostało uczczone w należyty sposób. Uczennice klasy II „b” w dniu 29 września 2011 roku podczas jednej z przerw skierowały serdeczne życzenia i pozdrowienia w stronę chłopców oraz nauczycieli płci męskiej za pośrednictwem szkolnego „radio węzła”. Celem tego działania było nie tylko sprawienie im przyjemności, ale także okazanie sympatii. Są nie tylko obiektem westchnień nastolatków, ale również wielkim potencjałem, dobrą partią do dyskusji i wspólnej zabawy. Zapewne święto to przypadło do gustu chłopcom w różnym wieku, ujawniając ich wrażliwy charakter.

Ż.Żubrowska

II wojna światowa

Konflikt zbrojny trwający od 1 września 1939r do 2 września 1945r przez historyków został nazwany „II wojną światową”. Wydarzenie to spowodowało ogromne skutki odczuwalne dla szerokiej gamy państw, zarówno pod względem politycznym, jak i gospodarczym. Konsekwencją tej wojny była także śmierć ogromnej liczby ludności - ok. 33 mln. Kalendarium układa się w ten sposób:

- 1 IX 1939r. - wybuch II wojny światowej
- 5 X 1939r. - ostatnia bitwa kampanii wrześniowej
- IV 1940r. - zbrodnia Katyńska
- VI 1940r. - pierwszy transport więźniów do Oświęcimia
- 22 VI 1941r. - atak Niemiec na ZSRR
- VII 1941r. - układ Sikorski-Majski
- 7 XII 1941r. - atak Japonii na Pearl Harbor
- 1942r. - „ostateczne rozwiązanie kwestii żydowskiej”
- II 1942r. - utworzenie Armii Krajowej
- 28 VI 1942r. - klęska wojsk Niemieckich w bitwie pancernej pod Kurskiem. Początek ofensywy Armii Czerwonej
- 19 IV 1943r. - powstanie w getcie warszawskim
- 28 XI - 1 XII 1943r. - konferencja Stalina, Roosevelta i Churchilla (Wielkiej Trójki) w Teteranie
- 18 V 1944r. - zdobycie Monte Casino przez II Korpus Polski
- 6 VI 1944r. - lądowanie wojsk alianckich w Normandii
- 20 VII 1944r. - powstanie Polskiego Komitetu Wyzwolenia Narodowego
- 1 VIII - 2 X 1944r. - Powstanie Warszawskie
- 4-11 II 1945r. - konferencja Wielkiej Trójki w Jałcie
- 8 V 1945r. - zakończenie II wojny światowej w Europie
- 17 VII - 2 VIII 1945r. -konferencja Wielkiej Trójki w Poczdamie
- 6 VIII 1945r. - zrzućenie przez Amerykanów bomby atomowej na Hiroszimę i Nagasaki
- 2 IX 1945r. - zakończenie II wojny światowej na świecie (Japonia podpisuje bezwarunkową kapitulację a Aliantami)



Oprócz ogólnej charakterystyki należy także wspomnieć o klęskach głodu, biedy i prześladowań jakie dotknęły kraje atakowane przez państwa zaborcze. Musimy pamiętać tak istotne rzeczy, by kolejne pokolenia również czciły pamięć ofiar, które przelały krew za ojczyznę - Polskę. Reasumując bilans II wojny światowej był i jest niekorzystny.

Ż.Żubrowska

Biwak integracyjny



Uczniowie klas pierwszych oraz ich starsi koledzy w dniach 23-24.09.2011r. uczestniczyli w biwaku integracyjnym. Kadeci pogłębiali wiedzę musztry wojskowej, a ich cywilni koledzy dotrzymywali im towarzystwa. Nasi opiekunowie pan Adam Ochenkowski, pani Iwona Mościcka, pani Anna Krawczyk, pani Bożena Dobczyńska oraz pan mjr Wiesław Białczak wcale nie byli gorsi występując w pełnym umundurowaniu. W drodze do ośrodka wypoczynkowego Giżycko-Wilkasy, uczniowie mieli przyjemność odwiedzić Wyższą Szkołę Policji w Szczytnie, jak również zobaczenia Izby Pamięci, wydziału

kryminalistyki, strzelnicy oraz sali wykładowczej, na której zaprezentowano krótki film na temat funkcjonowania szkoły.

Następnie odwiedziliśmy jednostkę wojskową w Orzyszu. Tu mogliśmy poznać tajniki wojska, obejrzeć, a nawet wejść do czołgu. Na koniec zostaliśmy poczęstowani gorącą herbatą i pyszną grochówką która skonsumowana była na łonie natury. Wzmocnieni posiłkiem nawet nie spostrzegliśmy gdy znaleźliśmy się w naszym ośrodku wypoczynkowym, Po szybkim zakwaterowaniu w domkach odbyły się otrzęsiny klas pierwszych prowadzonych przez przewodniczącego klas trzecich wojskowo-policyjnych - Bartłomieja Kuleszę. Cywile także nie byli poszkodowani, nie obyło się bez karnych pompek.

Tytuł "kota roku" otrzymał Bartłomiej Kępisty, który jako pierwszy uporał się z opróżnieniem miski mleka nie używając do tego rąk. Na zakończenie otrzęsin odbyło się ognisko, gdzie zjedliśmy wspólny posiłek. Na zakończenie wieczoru odbyła się dyskoteka, na której wszyscy dobrze się bawili.

Ostatniego dnia uczniowie mieli okazję pospacerować po Giżycku oraz zwiedzić Twierdzę Boyen. Zadowoleni, choć nieco zmęczeni po godzinie 15 dotarliśmy do Ostrołęki.

D.Piekarska, M.Walewska

Wywiad z ks. Rafałem Mędelskim



1. Dagmara&Karolina: Czy ksiądz traktuje swój zawód jako posługę duszpasterską czy jako pracę?

ks. Rafał Mędelski: Jest to powołanie przez, które realizuje siebie. Jest to dar od Boga, łaska, którą mnie obdarzył, która daje w pewnym sensie wiele radości i szczęścia.

2. D&K: Dlaczego poświęcił się ksiądz Kościołowi?

ks. R.M: Przez wezwanie od Boga. Tego człowiek sam sobie nie wybiera. Jest to łaska realizacji konkretnej drogi w życiu, jaką jest posługa katechety.

3. D&K: Co jest najważniejsze w byciu księdzem?

ks.R.M: Miłość, miłość, miłość...Wiara, oddanie się i życie wartościami, które się

przyjęto.

4. D&K: Jak ksiądz mógłby zachęcić do wiary w Boga?

ks.R.M: Jestem szczęśliwym człowiekiem i wiem, że z Bogiem można realizować swoje obowiązki. Wiem, że jest ktoś kto mnie bardzo mocno kocha.

5. D&K: Czy ksiądz od dawna chciał zostać kapłanem?

ks.R.M: W klasie maturalnej pojawiły się myśli o powołaniu, lecz szybko to odrzuciłem. Zacząłem się przygotowywać do matury i egzaminu zawodowego. Powiedziałem sobie, że jak będą pojawiać się takie same myśli po egzaminach to będę musiał coś z tym zrobić.

6. D&K: Czy lubi ksiądz wstawiać jedyńki?

ks.R.M: Nie lubi. I dobrze o tym wiecie.

7. D&K: Czy mógłby ksiądz krótko opisać co to jest piekło?

ks.R.M: Stan nieszczęścia, grzechu "gorące miejsce". Miejsce, w którym na pewno nie chciałby się nikt znaleźć.

8. D&K: Czym ksiądz zajmuje się poza kościołem i szkołą?

ks.R.M: Lubię czytać, chodzić do kina na dobre filmy, słuchać muzyki, spotykać się ze znajomymi, dużo spacerować, rozmyślać i co najważniejsze jeść słodczyce!

9. D&K: co oznacza koloratka i sutanna? Czemu księża muszą je nosić?

ks.R.M: Koloratka oznacza, że dana osoba jest poświęcona Panu Bogu. Sutanna jest to szczególny strój we wspólnocie kościoła, który zwraca uwagę na ową osobę, że jest poświęcona Bogu i że swoim strojem świadczy o Chrystusie.

10. D&K: Na jaki temat napisał ksiądz pracę magisterską?

ks.R.M: Chrześcijaństwo z perspektywy judaizmu w świetle pisma żydowskiego rabin.

11. D&K: Czy lubi ksiądz podróżować?

ks.R.M: Bardzo lubię podróżować. Najbardziej lubię zwiedzać Polskę. Podoba mi się Kraków, Warszawa, a szczególnie Praga.

12. D&K: Czy jest ksiądz za aborcją, eutanazją, bądź związkami homoseksualnymi?

ks.R.M: Nie!

13. D&K: Dziękujemy za poświęcony czas :)

Wywiad przeprowadziły:
K.Szczyplewska, D.Pielarska

Wywiad z Panem Łukaszem Jarosławcem

1. Wioleta&Gabrysia: Pracę w tej szkole zaczął Pan od tego roku szkolnego, proszę zatem powiedzieć jak się Pan czuje w naszym środowisku?

Pan Łukasz Jarosławiec: W szkole czuję się bardzo dobrze, pozytywnie. Czytając informacje na szkolnej stronie internetowej spodobały mi się bardzo profile mundurowe i przedsięwzięcia z tym związane.

2. W&G: Czy miał pan jakiś inny pomysł na życie, marzył Pan o jakimś innym zawodzie?

P.Ł.J: Od zawsze interesował mnie kierunek nauczyciela matematyki, ponieważ wynika to z moich zainteresowań i pewnej tradycji.

3. W&G: Co najbardziej sprawia panu przyjemność w pracy z młodzieżą?

P.Ł.J: Lubię przekazywać wiedzę uczniom.

4. W&G: Czy jest Pan zadowolony jako wychowawca ze swojej klasy?

P.Ł.J: Na razie się poznajemy, ale wszystko jest na dobrej drodze.

Pozdrawiam moją klasę.

5. W&G: Czy ma Pan jakieś hobby?

P.Ł.J: Podróże sprawiają i przyjemność niezależnie jakim środkiem transportu.

6. W&G: Czy pochodzi Pan z Ostrołęki?

P.Ł.J: Nie

7. W&G: Jak się Panu podoba w mieście?

P.Ł.J: Podoba mi się to miejsce., które nadal poznaje, do tej pory spotkałem się z życzliwością mieszkańców.

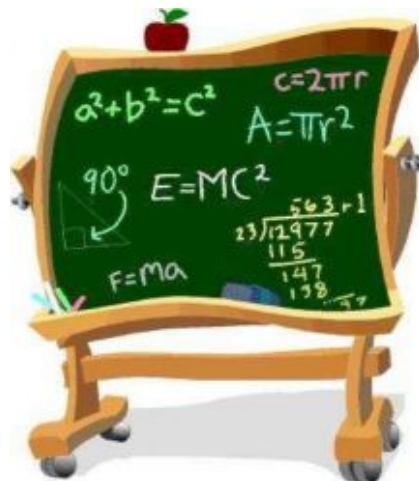
8. W&G: Jaka jest Pana ulubiona książka?

P.Ł.J: Moją jedną z ulubionych książek jest „Szatan z siódmej klasy” Kornela Makuszyńskiego

9. W&G: Jakiego rodzaju filmy pan lubi?

P.Ł.J: Lubię filmy przyrodnicze, przygodowe i biograficzne.

10. W&G: Dziękujemy serdecznie za poświęcony czas



Wywiad przeprowadziły:
W. Wróbel, G. Ciszewska

OSTROŁĘKA NOCĄ I ZA DNIA!

Rozumiem, że najłatwiej jest powiedzieć „nic się nie dzieje”. Jest jesień i każdy lubi sobie o tej porze roku ponarzekać na swoją marną egzystencję. Lecz pomimo tych przeszkód, zachęcamy wszystkich do uczestniczenia w życiu swojego małego miasta jak i nie tylko. Rozwijajmy się, szukajmy nowych doświadczeń, bywajmy w miejscach gdzie można poznać nowych ludzi, czegoś się od nich nauczyć, bądźmy ludźmi medialnymi, ciekawymi życia. Nie ograniczajmy się do przeglądania najpowszechniejszych prasówek, oglądania najbardziej modnych tandetnych show. Przede wszystkim poszerzajmy horyzonty.

Miejsca w Ostrołęce, do których warto zajrzeć:

1. Pracownia Plastyczna

Budynek OCK

ul. Inwalidów Wojennych 23

2. Klub Tańca Towarzyskiego FAN

Klub działa w Ostrołęckim Centrum Kultury. Za cel stawia sobie naukę dzieci i młodzieży oraz popularyzację tańca towarzyskiego w środowisku lokalnym.

3. Ostrołęcka Scena Autorska

Dzieła już od 2001 roku. Stawia przede wszystkim na młodzież ze szkół średnich. Realizuje: teatr słowa, tańca, ruchu jak i plenerowe realizacje ogniowe. OSA spotyka się w każdy wtorek i czwartek o godz. 18.15 w klubie Oczko, ul. Sikorskiego 3.

4. Klub Foto w OCK

Jest to otwarty klub, obecnie korzysta z niego dziesięć osób. Kosztuje to 10zł miesięcznie za dwu godzinne zajęcia. Instrukctorem jest Joanna Górska.



Już 15 października

O godzinie 18:00- Projekt Grechuta - koncert zespołu Plateau. Grupa ta powstała w roku 2000 w Wołominie. Na swoim koncie ma 10 płyt. Podczas koncertu usłyszymy piosenki Marka Grechuta w nowych aranżacjach zespołu. Gościnnie z zespołem wystąpi Maryna Jakubowicz. Cena biletów - 25zł.

DŻEM W OSTROŁĘCE

21.10.2011r odbędzie się koncert Dżemu na „Hali Widowiskowo-Sportowej im. A. Gołasia” przy ul. Traugutta 1.

M.Zwalińska

Sport

Dnia 02.10.2011r. odbyło się szlagierowe spotkanie pomiędzy Legią Warszawa a obecnym mistrzem Polski Wisłą Kraków w ramach 9 kolejki T-Mobile Ekstraklasy. Z pojedynku zwycięsko wyszedł zespół Macieja Skorży po trafieniach Daniela Ljubojski oraz Janusza Gola, kolejno 25 oraz 70 minucie.

WYNIKI 9 KOLEJKI T-MOBILE EKSTRAKLASY:

ŁKS Łódź 1:1 PODBESKIDZKIE Bielsko Biała

RUCH Chorzów 3:1 WIDZEW Łódź

JAGIELLONIA Białystok 3:1 ZAGĘBIE Lublin

CRACOVIA Kraków 0:3 LECH Poznań

ŚLĄSK Wrocław 4:0 POLONIA Warszawa

KORONA Kielce 2:0 GÓRNIK Zabrze



T.Kowalczyk, J.Abramczyk

Zdrowie i uroda



Słońce bardzo niszczy naszą skórę oraz wysusza włosy. Skóra zaczyna się łąszczyć, pojawiają się na niej liczne zmarszczki oraz przebarwienia. Włosy łamią się, wypadają, brak im blasku i sprężystości. Wykorzystajmy zatem jesień na poprawienie wyglądu, by zimą, która jest dużym obciążeniem dla organizmu, nie była naszej urodzie aż tak straszna.

Włosy naszą ozdobą...

Każdy zdrowy człowiek ma około 140 tysięcy włosów na głowie. Przeciętnie, rosną 1,25 cm na miesiąc lub 15 cm na rok. Im dłuższe, tym

starsze ich końcówki i bardziej podatne na uszkodzenia. Jeżeli mamy włosy długie do ramion, to ich końce statystycznie są... trzy lata starsze u nasady.

Witaminy z talerza...

Dieta powinna być bogata w warzywa i owoce, chude mięso, nabiał i ryby. Skórce potrzebne są przede wszystkim witaminy

Pierwsza w kolejności jest witamina A, która uczestniczy w metabolizmie białek- jej brak oznacza łąszczęną się skórę. E, to witamina młodości, która wychwytuje wolne rodniki. C- między innymi uszczelnia naczynia krwionośne i błony komórkowe. Do prawidłowego funkcjonowania skóry potrzebna jest także biotyna, witamina B5 oraz B6. Ich niedobór zaburza metabolizm składników odżywczych, czego objawem jest m. in. sucha skóra

Produkty bogate w te witaminy to m. in.: czerwone mięso, jaja, ryby, mleko, fasola, soja, soczewica, ryby morskie, nasiona oraz pozostałe warzywa i owoce.

Dziennie powinno się wypijać około 2 litrów wody, najlepiej niegazowanej. Lepiej zrezygnować ze słodzonych i gazowanych napojów, które przez zawartość cukru odwadniają organizm. Z kolei włosy będą wdzięczne za stałą dostawę: żelaza, krzemu, cynku, i magnezu. Duże znaczenie mają dla nich także witaminy z grupy B (B5 wspomaga wzrost włosów), witamina A, E i C oraz biotyna (witamina H). Jeżeli chcemy, aby szybciej i bujniej rosły, musimy zadbać o dostarczenie im pełnowartościowego białka oraz nienasyconych kwasów tłuszczowych.

Na talerzu powinny znaleźć się więc m.in.: ryby, owoce, warzywa, drób, nabiał i pełnoziarniste produkty zbożowe.

K.Gut

Humor

matematyka

podchodzi pani do Jasia i mówi:

- ile jest $2*2$
- 4-Jasiu odpowiedział
- kim jesteś i co zrobisz Jasiowi-odpowiedziała

Polactwo

Znajomy pyta Polaka:

- No i jak było na festynie?
- A wiesz, tak sobie.
- Dlaczego?
- Nawet nie było na co ponarzekać.

Wokalistka na rowerze

- Po czym poznać, że na rowerze jedzie wokalistka?
- Bo światło rowerowe ma skierowane na siebie

Oskar

Kapitan Titanica wchodzi do sali balowej i oznajmia pasażerom:

- Mam dwie wiadomości - dobrą i złą. Od której mam zacząć?
- Od złej.
- Za chwilę nasz statek zatoni.
- A ta dobra?
- Dostaniemy 11 Oskarów

Przepracowani

Na pewnej budowie zapowiedziano wizytę inspektora. Od samego rana ruch w pracy się zmorzył mimo, że i tak nie było za wiele roboty. W końcu wpada inspekcja, a żeby pracownicy nie wyszli na leni to biegali nawet z pustymi taczkami. Pyta się inspektor

- Dlaczego te taczki są puste?
- Panie inspektorze, bo tu tyle pracy że nie ma czasu taczek naładować!



K.Załęski

