

# ***Wielkanoc***

## ***nr 61***





**Spis treści:**

Narkotyki ..... 3

Wielkanoc ..... 4

Tradycje wielkanocne ..... 5

Malowanie jajek ..... 6

Krzyżówka ..... 7

Życzenia ..... 8

**Redakcja:**

**pod opieką mgr Bożeny Dobczyńskiej**

**K.M. K.K. J.D.**



## NARKOTYKI

Narkotyki i substancje uzależniające to poważne środki, które wpływają na nasz organizm. Niosą za sobą również poważne konsekwencje. Początki mogą być różne: namowy kolegów, lub własna ciekawość. Często chcą się poczuć lepiej, kończą zaś pó to aby wydobyć się z tragicznego samopoczucia.

Objawami bliżej związanymi z zazywaniem narkotyków mogą być nagłe wyjścia z domu, krótkie telefony, zaniedbywanie obowiązków, nieprzywiązywanie wagi do stroju, zmiany nawyków żywieniowych, zmiany trybu życia, spadek wagi ciała, wydawanie coraz większych sum pieniędzy, apatia lub senność, nagłe wybuchy agresji i w ostateczności wynoszenie z domu cenniejszych przedmiotów, używanie narkomańskiego slangu, psychozy i lęki. Problem nadużywania substancji uzależniających jest o tyle poważny, że większość osób, które ich używają nie leczy się, a nawet nie zdaje sobie sprawy z tego, jak poważne ma problemy ze zdrowiem. Uzależnienie od substancji psychoaktywnych rodzi szereg problemów zdrowotnych dla człowieka. Rozprzestrzenianie się chorób przenoszonych przez krew, wśród nich HIV/AIDS i wirusowego zapalenia wątroby jest w dużej mierze skutkiem używania narkotyków drogą dożylną.

## WIELKANOC

Najważniejsze i najstarsze święto chrześcijaństwa, obchodzone na pamiątkę Zmartwychwstania Chrystusa – początkowo w dniu żydowskiej Paschy, a od soboru w Nicei w pierwszą niedzielę po pierwszej wiosennej pełni Księżyca (tj. między 21 marca a 25 kwietnia). Obchody religijne Wielkanocy rozpoczyna odbywająca się wczesnym rankiem procesja i msza, w Kościele katolickim zwana rezurekcją, w prawosławnym – jutrznią. W tym dniu spożywa się uroczyste śniadanie w gronie rodzinnym, poprzedzone składaniem sobie życzeń. Wielkanoc wieńczy okres Wielkiego Postu i poprzedzający ją Wielki Tydzień. Jest czasem radości. Z Wielkanocą wiążą się liczne religijne i ludowe obrzędy (święcenie pokarmów, pisanki, śmigus-dyngus). Święta Wielkanocne mają bogatą tradycję. Są niezwykle barwne, towarzyszy im wiele obrzędów. Po wielkim poście – kiedyś bardzo ściśle przestrzegany – ludzie z niecierpliwością czekali na odmianę. O wielu wielkanocnych obyczajach pamiętamy także dzisiaj. Dzięki nim świąteczne dni są bardziej radosne.





## ZWYCZAJE I TRADYCJE WIELKANOCNE

### Święconka

Wielka Sobota była dniem radosnego oczekiwania. Koniecznie należało tego dnia poświęcić koszyczek z jedzeniem. Nie mogło w nim zabraknąć baranka, mięsa i wędlin. Święcono też chrzan, masło i jajka. Święconkę jadło się następnego dnia, po rezurekcji. Tego dnia święcono też wodę.

### Specjalnie dla dziewcząt

Uwaga dziewczyny, jeżeli w Wielką Sobotę obmyjecie twarz w wodzie, w której gotowały się jajka na święconkę, to znikną piegi i inne mankamenty urody!

### Lany poniedziałek

śmigus-dyngus. Oblewać można było wszystkich i wszędzie. Zmoczone tego dnia panny miały większe szanse na zamążpójście. A jeśli któraś się obraziła – to nieprędko znalazła męża. Wykupić się można było od oblewania pisanką – stąd każda panna starała się, by jej kraszanka była najpiękniejsza. Chłopak, wręczając tego dnia pannie pisanekę, dawał jej do zrozumienia, że mu się podoba.

### Szukanie zajączka

Wyrazem wielkanocnej radości rodziny może być po zakończeniu śniadania, wspólna zabawa – zwana szukaniem zajączka, czyli małej niespodzianki dla każdego.



## PRZEPIS NA MALOWANIE

### Przepis na wyduszkę

Weź jajko, zrób dwie dziurki z obu stron, najlepiej igłą.

Dmuchaaj w jedną dziurkę. Jak wyleci z jajka żółtko, to można pokolorować.

### Woskowanie

Na czystą skorupkę наносimy wzór z roztopionego wosku, a następnie zanurzamy jajo w roztworze barwnika. Części ukryte pod woskiem nie zmieniają koloru. Po wyjęciu jajka z kąpieli wystarczy zetrzeć wosk miękką ściereczką.

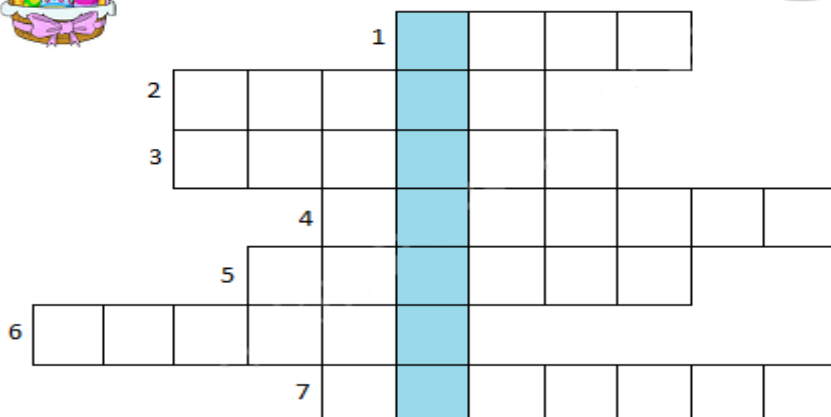
### jajka w łupinach cebuli

Potrzebujemy samych łupin cebuli. Do garnka wkładamy łupiny, przy czym im więcej ich damy, tym intensywniejszy powstanie kolor wywaru i kolor jajek. Łupiny zalewamy wodą, doprowadzamy do wrzenia i gotujemy przez 15 minut. Po kwadransie odstawiamy do przestygnięcia. Jajka wkładamy do wywaru z łupin cebuli, dodajemy łyżkę octu 10%, doprowadzamy do wrzenia i od tego momentu gotujemy przez 6 - 7 minut. Jajka ugotują się nam na twardo. Jajka delikatnie wyciągamy łyżką.. Po ostygnięciu możemy je ponocierać szmatką zmoczoną kilkoma kroplami oleju - będą wtedy ładnie błyszczeć.





# Krzyżówka Wielkanocna



1. Trwa 40 dni i poprzedza Święta Wielkanocne,
2. Na wiosnę wyrastają na wierzbie,
3. Pora roku, w której obchodzimy Wielkanoc,
4. Cukrowy ..... – słodki świąteczny wypiek,
5. Inaczej „Lany Poniedziałek”,
6. W nim znajduje się święconka,
7. Popularne Wielkanocne ciasto.



**HASŁO:** \_ \_ \_ \_ \_



## WIELKANOCNE ŻYCZENIA

Wielkanoc nadchodzi, więc czas już na porę  
By uśmiechnięty baranek zabeczał na stole

A z nim kurczaczek przez cały ranek

Pilnuje pięknych,  
barwnych pisanek.

